

如何預防一氧化碳中毒死亡

對一般民眾來說，一般人說的**瓦斯中毒**，其實是吸入**一氧化碳或缺氧窒息所致**。液化石油氣燃燒所需的空氣，約為體積的 25 至 31 倍，如在密閉空間燃燒，當空氣中氧氣的濃度低於百分之 16 時，**燃燒不完全就會產生一氧化碳**，一氧化碳與血紅素結合為氧與血紅素結合力的 210 至 250 倍，所以人在吸入一氧化碳後會昏迷甚至在短時間內死亡。

造成一氧化碳中毒的原因：

- 一、 熱水器裝置不當：熱水器裝置在室內或加蓋封閉的陽台內且通風不良，熱水器燃燒不完全時就會產生一氧化碳。
- 二、 在不通風處煮食：在不通風的室內長時間煮食，易因燃燒不完全產生一化碳而中毒。
- 三、 造成一氧化碳中毒常見情形
 - (一)於不通風的室內燒木材取暖
 - (二)於不通風的室內以小型瓦斯爐煮火鍋
 - (三)在密閉車庫內長時間發動車輛
 - (四)在密閉的室內以暖爐取暖而缺氧致使一氧化碳中毒

如何避免一氧化碳中毒：

如何有效防範一氧化碳中毒，確實遵照「五要」原則，是不二法門。

- 一、 要保持環境的「通風」：避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。
- 二、 要使用安全的「品牌」：熱水器應貼有 CNS (國家標準) 及 TGAS (台灣瓦斯器具安全標誌) 檢驗合格標示。
- 三、 要選擇正確的「型式」：屋外式 (RF)、開放式、半密閉自然排氣式 (CF) 半密閉強制排氣式 (FE)、密閉強制排氣式 (FF) 熱水器。
- 四、 要注意安全的「安裝」：由合格技術士依安裝標準安裝。
- 五、 要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請合格技術士為之。

一氧化碳中毒怎麼辦：

一氧化碳中毒者會四肢無力、昏迷甚至脫肛的現象如果遇到有人出現以上癥狀你可以依下列步驟處置：

- 一、 迅速將中毒者移到通風處，鬆懈衣物，呼吸新鮮空氣
- 二、 儘量使中毒者安靜休息，使下額向上抬高，保持呼吸順暢
- 三、 若無呼吸，即實施人工呼吸，若脈搏無跳動則必須實施心肺復甦術 (CPR) 並儘速送醫急救。

