

## 中華團體心理治療學會 函

地址：802高雄市苓雅區凱旋二路130號三樓企劃室  
承辦人：黃小姐  
電話：0988659692  
Email：cagp1210@gmail.com

受文者：社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

發文日期：中華民國113年4月26日

發文字號：(113)團心字第1130000023號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1130000023\_Attach1.pdf、1130000023\_Attach2.pdf、1130000023\_Attach3.pdf、1130000023\_Attach4.pdf、1130000023\_Attach5.pdf、1130000023\_Attach6.pdf)

主旨：本學會舉辦工作坊共三場（如下所列），敬請貴單位鼓勵相關人員報名參加，請查照。

說明：

一、課程日期及地點如下：

(一)個人動力與團體動力的應用－以糖尿病團體衛教與共享門診(SMA)為例

時間：113年05月26日(日)，8:30-17:00

地點：臺北市立聯合醫院松德院區3樓第二講堂/第二會議室（臺北市松德路309號）

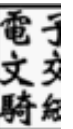
(二)多樣式團體訓練工作坊－社會夢矩陣與心理劇團體系列

時間：113年06月16日(日)，09:00-16:00

地點：臺北市立聯合醫院松德院區第二講堂（臺北市松德路309號）

(三)多樣式團體訓練工作坊－正念及心智化導向團體系列

時間：113年06月29日(六)，09:00-16:00

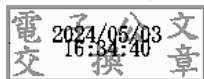


地點：成大醫院住院大樓12樓B區大會議室（台南市北區勝利路138號）

## 二、檢送課程簡章，敬請協助公告，鼓勵相關人員報名參加。

正本：新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院、臺北市立萬芳醫院—委託財團法人臺北醫學大學辦理、臺北榮民總醫院、臺北市立聯合醫院、衛生福利部桃園療養院、衛生福利部八里療養院、天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院、天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院、醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院、天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院、為恭醫療財團法人為恭紀念醫院、中國醫藥大學附設醫院、臺中榮民總醫院、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院、彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院、衛生福利部草屯療養院、國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院、衛生福利部臺南醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院、國立成功大學醫學院附設醫院、臺南市立安南醫院—委託中國醫藥大學興建經營、衛生福利部嘉南療養院、高雄市立凱旋醫院、國軍高雄總醫院、財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院、高雄榮民總醫院、財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院、長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人桃園長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院、衛生福利部玉里醫院、臺北榮民總醫院玉里分院、樹人醫護管理專科學校、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、社團法人高雄市職能治療師公會、社團法人臺灣職能治療學會、社團法人中華心理衛生協會、社團法人宜蘭縣諮商心理師公會、社團法人臺灣醫療健康諮商心理學會、社團法人中華民國醫務社會工作協會、嘉義市政府衛生局心理健康科、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、社團法人高雄市臨床心理師公會、社團法人台南市諮商心理師公會、禾心心理諮商所、新北市政府衛生局心理衛生科、臺北市衛生局心理衛生科、臺北市衛生局社會局社會工作科、社團法人台灣社會工作教育學會、新北市政府社會局社會工作科、新北市立聯合醫院、臺北市臨床心理師公會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、台灣輔導與諮商學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國學校衛生護理學會、社團法人南投縣護理師護士公會、社團法人臺中市護理師護士公會、桃園市護理師護士公會、中華民國營養師公會全國聯合會、臺中市營養師公會、高雄市諮商心理師公會

副本：



裝

訂

線





## 個人動力與團體動力的應用一 以糖尿病團體衛教與共享門診(SMA)為例

- 一、 課程時間：113年5月26日（星期日）08:30 - 17:00
- 二、 課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區3樓第二講堂/第二會議室（臺北市松德路309號）  
※ 場地如有異動調整將另行通知。
- 三、 課程說明：

糖尿病(或其他慢性疾病)的臨床治療應以建立個案的健康行為來達到有效的自主管理為目標。

衛教是首要一環，衛教的目的是藉由傳遞正確的「知識」來改變個案對疾病的因應「態度」，進而建立有益病情的健康「行為」。然而，有效的衛教並不容易，非得重視個案的「心理動力」不可，否則流於填鴨式的教導，只會徒勞無功。

「團體衛教」與近年來林瑞祥教授所倡議的「共享門診」則是利用「團體」的型式，來發揮有別於個別式治療的效果。而瞭解「團體動力」則是帶領「團體衛教」與「共享門診」的必修課程。

本工作坊透過介紹與親身體驗「團體動力(含個人動力)」的課程，來提升參與者帶領「團體衛教」與「共享門診」的本質學能。

### 四、 學習目標：

1. 瞭解個人動力與團體動力於臨床醫療的應用。
2. 培養醫療人員運用團體動力促進病友：
  - a. 學習疾病相關知識
  - b. 改變生病後的生活因應態度與行為
  - c. 建立良好的慢性病自我管理

### 五、 講師介紹：

**蔣欣欣** 國立陽明交通大學護理學院兼任教授。曾任中華團體心理治療學會理事長/國際團體心理治療學會理事。

**林瑞祥** 台大醫學院名譽教授/中華民國糖尿病衛教學會創辦人。曾任輔仁大學醫學院名譽副院長與名譽教授/台東聖母醫院院長/台灣大學醫學院教務主任/加拿大多倫多大學醫學研究所副教授。

**李佩芬** 輔仁大學護理系兼任講師/和鄰長照股份有限公司及同心醫療體系顧問/糖尿病衛教師/國立

台北護理健康大學護理研究所碩士。

**張宏俊** 中華團體心理治療學會督導/英國倫敦大學國王學院醫學倫理與法律研究碩士/衛生福利部桃園療養院特約主治醫師。

**宋卓琦** 中華團體心理治療學會督導/居善醫院副院長/紐約精神分析學會進修/美國紐約 Eastern Group Psychotherapy Society 一年課程結訓。

**徐聖輝** 中華團體心理治療學會督導/抱抱心身醫學診所精神科醫師。曾任花蓮縣身心健康及成癮防治所主任/花蓮縣卓溪鄉衛生所醫師/和信治癌中心醫院身心科資深主治醫師。

**劉盈君** 國防醫學院兼任助理教授/中華團體心理治療學會講師與認證團體心理治療師。曾任國防醫學院大學入學推甄委員/考選部國家考試出題委員/臺灣專科護理師口試委員。

## 六、 課程表：

時間		課程名稱	主講者	主持人
08:30-09:00	(20m)	報到		
09:00-09:10	(10m)	致歡迎詞		待定
09:10-10:00	(50m)	團體動力的基本概念-理論、技巧、療效發生的機轉	張宏俊醫師	
10:00-10:10	(10m)	休息		
10:10-11:00	(50m)	團體動力於心理教育團體的運用	蔣欣欣教授	待定
11:00-11:10	(10m)	休息		
11:10-12:00	(50m)	運用團體動力理論設立糖尿病共享門診(SMA)之經驗分享	李佩芬衛教師	林瑞祥教授
12:00-13:15	(75m)	午休		
13:15-14:45	(75m)	動力式團體體驗/分組活動(1)	劉盈君助理教授 宋卓琦醫師 徐聖輝醫師 蔣欣欣教授 張宏俊醫師	待定
14:30-14:45	(15m)	休息		
14:45-16:00	(75m)	動力式團體體驗/分組活動(2)	劉盈君助理教授 宋卓琦醫師 徐聖輝醫師 蔣欣欣教授 張宏俊醫師	
16:00-17:00	(60m)	綜合討論		

## 七、 適合參加的對象：

1. 糖尿病衛教師。
2. 糖尿病(或其他慢性疾病)的臨床醫療人員。
3. 對團體型式的治療有興趣者。

八、 主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院

九、 課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價（4/26 周五前）2,250 元
3. 優惠價 2,000 元（適用對象：本會會員、學生、非會員三人團報、合辦單位員工）
4. 學生團報（三人以上）1,750 元

十、 報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/u27U5zrydbuJ12Bk9>。



十一、 報名截止日期：113 年 5 月 17 日(五) 下午 17:00 截止。

十二、 課程名額：滿 20 人開課，50 人額滿。

十三、 學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、糖尿病衛教學會乙類學分、公務人員學習護照繼續教育積分；社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、 繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行（008）118-10-011413-1

十五、 注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <http://tinyurl.com/28rhpcv>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)



# 個人動力與團體動力的應用

## 以糖尿病團體衛教與共享門診(SMA)為例



### 適合參加對象

#### 糖尿病衛教師

糖尿病(或其他慢性疾病)  
的臨床醫療人員

對團體型式的治療  
有興趣者

糖尿病(或其他慢性疾病)的臨床治療應以建立個案的健康行為來達到有效的自我管理為目標，藉由傳遞正確的「知識」來改變個案對疾病的因應「態度」，進而建立有益病情的健康「行為」，有效的衛教則必須重視個案的「心理動力」！

「團體衛教」與近年來林瑞祥教授所倡議的「共享門診」則是利用團體的型式，來發揮有別於個別式治療的效果。而瞭解「團體動力」則是帶領「團體衛教」與「共享門診」的必修課程。

本工作坊透過介紹與親身體驗「團體動力(含個人動力)」的課程，來提升參與者帶領「團體衛教」與「共享門診」的本質學能！



報名請掃QR-code



課程日期：113年5月26日(星期日) 08:30 - 17:00



臺北市立聯合醫院松德院區3樓第二講堂/第二會議室

## 課程表

08:30 - 09:10	學員報到 & 致歡迎詞
09:10 - 10:00	團體動力的基本概念-理論、技巧、療效發生的機轉
10:00 - 11:00	團體動力於心理教育團體的運用
11:10 - 12:00	運用團體動力理論設立糖尿病共享門診(SMA)之經驗分享
13:15 - 14:45	動力式團體體驗/分組活動 (1)
14:45 - 16:00	動力式團體體驗/分組活動 (2)
16:00 - 17:00	綜合討論

### 課程費用

1. 一般個人價 2,500元
2. 早鳥價 2,250元  
(2024年4月26日前報名繳費)
3. 優惠價 2,000元  
(優惠價適用：本會會員，合辦單位員工，學生，三人團報)
4. 學生團報(三人以上) 3,500元

### 講師群

蔣欣欣教授 國立陽明交通大學護理學院臨床護理研究所兼任教授  
林瑞祥教授 台大醫學院名譽教授 / 中華民國糖尿病衛教學會創辦人  
李佩芬衛教師 輔仁大學護理系兼任講師 / 和鄰長照股份有限公司及同心醫療體系顧問 / 糖尿病衛教師

張宏俊醫師 中華團體心理治療學會認證督導 / 衛生福利部桃園療養院特約主治醫師

### 分組教師

劉盈君助理教授、宋卓琦醫師、徐聖輝醫師、蔣欣欣教授、張宏俊醫師





## 多樣式團體訓練工作坊

### — 社會夢矩陣與心理劇團體系列

一、課程時間：113 年 6 月 16 日（日）09：00 - 16：00

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區第二講堂（臺北市松德路 309 號）

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有「社會夢矩陣」，下午有「『與真實的自我相遇』心理劇工作坊」。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	主題	講師
08:40 - 09:00	報 到	
09:00 - 12:00	社會夢矩陣 (上限 20 人)	許明輝博士
12:00 - 13:00	午餐 & 休息	
13:00 - 16:00	『與真實的自我相遇』心理劇工作坊 (上限 20 人)	葉怡君臨床心理師

※中場休息時間由上課老師按照進度休息。

※課後請完成課程滿意度填寫以領取訓練證明。

## 【社會夢矩陣】

### ◎ 課程簡介

社會夢是英國塔維斯托克機構 Gordon Lawrence 於 80 年代早期所發展出來用於探索組織及社會潛意識的一個方法。在分析治療中，夢是用來探索個案的潛意識，焦點在個案身上。但在社會夢矩陣中，夢是用來探索參與者所處的組織或社會潛意識，焦點在社會脈絡，不在做夢者身上。社會夢矩陣包含兩個部分：在第一個部分，參與者分享最近的夢，夢的片段，及對（自己或他人）夢的自由聯想。在第二個部分，參與者將這些潛意識素材與當前的社會潛意識及其對大眾心理的影響做連結。台灣社會最近因為外有中共威脅內有政治對立（尤其即將面臨總統選舉）而帶來很大的生存焦慮。傳統的心理治療習慣聚焦在個體及人際面向，而忽略了社會系統的影響。在台灣難得有機會體驗社會夢矩陣，歡迎大家一起來探索我們的社會潛意識。

### ◎ 講師簡介

#### 許明輝 博士

紐約州心理學家執照/美國紐約大學諮商心理學博士，並於紐約一諮商研究所任教六年後於 2015 年回台灣致力於實務工作。他的心理治療取向以心理動力取向尤其是客體關係為主，從 2003 年開始接受心理分析至今。

除了心理治療工作外，許博士也在美國受過團體關係研習會顧問訓練，對領導力訓練有非常豐富的經驗，曾在紐約、倫敦、北京、香港、及以色列的團體關係研習會擔任顧問的工作，於近幾年在美國芝加哥大學與中國團體諮詢及團體治療委員會合辦的團體關係顧問培訓擔任培訓副主任，並於台灣團體關係研習會擔任過共同主席及主席。

許博士目前是台北大隱心理諮商所所長、團心理事、以及台灣團體關係小組主席。他的工作包括個別及團體諮商/督導及領導力培訓。

### ◎ 學習目標

1. 體驗社會夢矩陣。
2. 探索當前的台灣社會潛意識。
3. 覺察個人如何受社會潛意識的影響。

◎ 適合參加的對象：18 歲以上，對探索夢及社會潛意識有興趣者。

### ◎ 時間安排：

時間		課程內容
09:00-09:15	(15 分)	工作坊介紹
09:15-10:30	(75 分)	夢的分享與自由聯想
10:30-11:30	(60 分)	夢與社會潛意識
11:30-12:00	(30 分)	總結與回應



## 【『與真實的自我相遇』心理劇工作坊】

### ◎ 課程簡介

心理劇是 Levy Moreno (1889-1974) 所提出之團體心理介入模式，以具象化行動展現將個人內在心理狀態呈現於外，隨團體暖身、行動演出以及分享之進行，邀請主角提供個人故事作為演出腳本，亦呈現團體共同關注的生命議題，經過輔角及觀眾的共同參與、循序漸進地協助促發個人潛在自發及創造力，以彈性策略因應生命議題，在人際互動中產生真實會心 (encounter)，引領出參與者的共鳴及療癒。

在心理劇理論概念中，自我概念的建構是藉由生命中各種角色的整合而成，個人透過角色取得(role-taking)、角色扮演(role-playing)到角色創造 (role-creating)的過程，積累各式行動嘗試，得以建構其思想、感覺和行為，並建立社會互動。本次工作坊裡，將帶領成員以行動方式進行自我探索，體驗行動覺察中的領悟，開展內在自我的可能性，完成對自我的探索及認識。

### ◎ 講師簡介

#### 葉怡君 臨床心理師

教學中心級醫院服務超過 20 年的臨床心理者，專長將心理劇運用於各類型臨床情境之處置及教學，並整合心理動力取向的觀點進行臨床評估與介入。

葉心理師為美國心理劇、社會計量、團體心理治療考試委員會(ABEPSGP) 認證合格心理劇導演及訓練師、台灣心理劇學會認證心理劇導演及訓練師、國際 ZERKA MERONO 心理劇學院高級導演等多項心理劇專業訓練認證。曾任臺大醫院臨床心理師暨資深督導、台灣大學心理研究所臨床教師、台北市立教育大學特約臨床心理師、台灣心理劇學會考委會第五屆委員等職務。現任沐慕身心診所臨床心理師暨督導、台灣臨床心理學會第七屆理事。

### ◎ 學習目標：

1. 藉由心理劇的體驗，探索個人的社會關係。
2. 學習社會原子圖，釐清各類型角色對身心的影響。
3. 以實際行動展演，整合內外正向資源。

◎ 適合參加的對象：18 歲以上，有意願探索自我、投入團體、可真誠袒露分享者；目前無立即生活重大危機，且身心狀況穩定者。

### ◎ 時間安排：

時間		課程內容
13:00~13:30	(30 分)	暖身
13:30~15:30	(120 分)	運用社會原子圖進行導劇
15:30~16:00	(30 分)	分享

五、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院

### 六、課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價 (05/20 周一前) 2,250 元

3. 優惠價 2,000 元 (適用對象：會員、學生、三人團報、合辦單位員工)

4. 學生團報(三人以上) 1,750 元

七、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/38WE8iPsU4GZ6ji18>。

八、報名截止日期：113 年 06 月 07 日(五)，下午 17:00 截止

九、課程名額：滿 12 人開課，20 人額滿。

十、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。

2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十一、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會

2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十二、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/23ed59gc>。

2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)



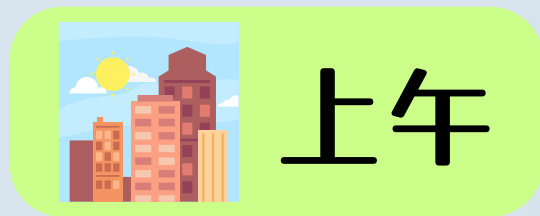


113/06/16(日)

淡江大學台北校園教室  
(台北市金華街199巷5號)

# 多樣式團體訓練工作坊

## — 社會夢矩陣與心理劇團體系列

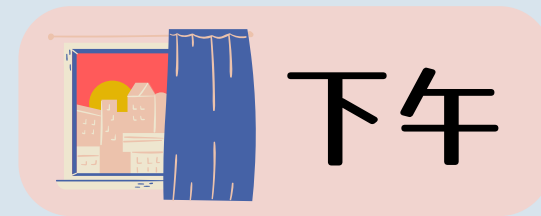


上午

09:00 - 12:00

社會夢矩陣

講師：許明輝 博士

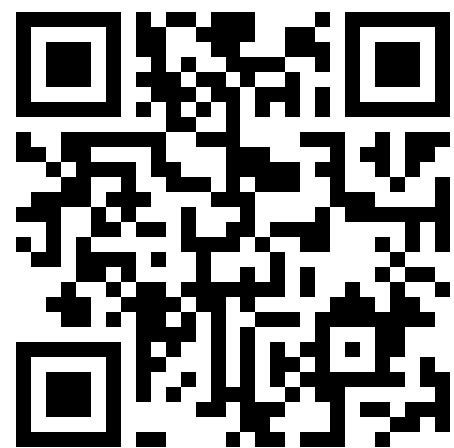


下午

13:00 - 16:00

『與真實的自我相遇』心理劇工作坊

講師：葉怡君 臨床心理師



◎ 報名請掃 QR-Code

◎ 詳細簡章請至官網 [HTTP://WWW.CAGP.ORG.TW/](http://www.cagp.org.tw/)

### ◎ 費用

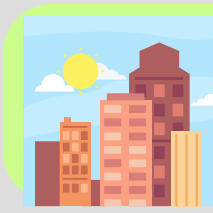
1. 一般個人價 2,500元
2. 早鳥價 (05/20周一前) 2,250元
3. 優惠價2,000元  
(適用:會員, 學生, 三人團報、合辦單位員工)
4. 學生團報(三人以上) 1,750元

### ◎ 課程名額

滿12人開課, 20人額滿。

### ◎ 報名截止日期

113年06月07日(五), 下午17:00截止



上午

## 社會夢矩陣

社會夢是英國塔維斯托克機構Gordon Lawrence於80年代早期所發展出來用於探索組織及社會潛意識的一個方法。在分析治療中，夢是用來探索個案的潛意識，焦點在個案身上。但在社會夢矩陣中，夢是用來探索參與者所處的組織或社會潛意識，焦點在社會脈絡，不在做夢者身上。

社會夢矩陣包含兩個部分：在第一個部分，參與者分享最近的夢，夢的片段，及對（自己或他人）夢的自由聯想。在第二個部分，參與者將這些潛意識素材與當前的社會潛意識及其對大眾心理的影響做連結。台灣社會最近因為外有中共威脅內有政治對立（尤其即將面臨總統選舉）而帶來很大的生存焦慮。傳統的心理治療習慣聚焦在個體及人際面向，而忽略了社會系統的影響。在台灣難得有機會體驗社會夢矩陣，歡迎大家一起來探索我們的社會潛意識。



下午

## 『與真實的自我相遇』 心理劇工作坊

心理劇是Levy Moreno（1889-1974）所提出之團體心理介入模式，以具象化行動展現將個人內在心理狀態呈現於外，隨團體暖身、行動演出以及分享之進行，邀請主角提供個人故事作為演出腳本，亦呈現團體共同關注的生命議題，經過輔角及觀眾的共同參與、循序漸進地協助促發個人潛在自發及創造力，以彈性策略因應生命議題，在人際互動中產生真實會心（encounter），引領出參與者的共鳴及療癒。

在心理劇理論概念中，自我概念的建構是藉由生命中各種角色的整合而成，個人透過角色取得（role-taking）、角色扮演（role-playing）到角色創造（role-creating）的過程，積累各式行動嘗試，得以建構其思想、感覺和行為，並建立社會互動。本次工作坊裡，將帶領成員以行動方式進行自我探索，體驗行動覺察中的領悟，開展內在自我的可能性，完成對自我的探索及認識。



中華團體心理治療學會  
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

多樣式團體訓練工作坊

一 正念及心智化導向團體系列

一、課程時間：113 年 6 月 29 日（六）09：00 - 16：00

二、課程地點：成大醫院住院大樓 12 樓 B 區大會議室（台南市北區勝利路 138 號）

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有「正念認知療法 MBCT 八周團體理論基礎介紹及實務操作體驗」，下午有「心智化導向心理治療體驗」。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	主題	講師
08:40 - 09:00	報 到	
09:00 - 12:00	正念認知療法 MBCT 八周團體 理論基礎介紹及實務操作體驗 (上限 20 人)	胡慧芳醫師
12:00 - 13:00	午 餐 & 休 息	
13:00 - 16:00	心智化導向心理治療體驗 (上限 20 人)	周勵志醫師

※課後請完成課程滿意度填寫以領取訓練證明。

# 【正念認知療法 MBCT 八周團體理論基礎介紹及實務操作體驗】

## ◎ 課程簡介

正念認知治療(MBCT)團體是正念 (Mindfulness)結合認知行為治療(CBT)的一種團體治療模式。初始用於預防重鬱症復發，現今則發展出數種不同樣貌，用於不同人群。

本次工作坊內容，包含了相關理論及科研實證的介紹，八周課程結構設計的剖析，以及實際以學員身分，以第二周課程為例，實地參與體驗 MBCT 團體進行的過程。內容包括：2 個正念練習引導、認知活動的練習、小組討論及大組分享探詢。適合能夠對新的經驗開放、願意主動參與分享體驗的夥伴，工作坊全程中學員們將一同圍坐大圈參與課程。

## ◎ 講師簡介

### 胡慧芳 醫師

現任台南市立醫院身心科暨正念中心主任、臺灣臨床正念學會理事長，高雄醫學大學行為科學研究所碩士畢。

- ◆ 正念師資資格：英國牛津正念中心 MBCT 認證師資、培訓師/英國正念網絡督導師  
美國 UCSD 正念中心台灣臨床 MBCT 治療師學程培訓師及督導師
- ◆ 相關教授課程：英國正念認知療法(MBCT) 講師/英國正念認知生活(MBCT-L) 講師  
英國喧囂世界靜心法課程(Finding Peace)講師  
英國正念向前行(Taking it Further) 12 周深化課程講師  
英國癌症患者正念認知療法 MBCT for Cancer 講師  
英國.b 青少年靜觀課程講師/英國 Paws b 兒童觀課程講師  
澳洲正念自我照顧(MSCP)六週課程講師  
美國正念飲食覺知療法 MB-EAT 治療師

## ◎ 學習目標

1. 理解 MBCT 的理論基礎、課程架構及進行方式。
2. 理解 MBCT 團體的特性，及與其他團體不同之處。
3. 提供現場的體驗與參與，由講師親自帶領正念團體。幫助學員由親身經驗出發，更認識正念團體、瞭解正念團體及欣賞正念團體。。

## ◎ 時間安排：

時間		課程內容
09:00-09:30	(30 分)	MBCT 理論基礎及課程架構
09:30-11:40	(130 分)	MBCT 團體課程親身體驗
11:40-12:00	(20 分)	團體歷程 Q & A

## ◎ 參考書目

1. 找回內心的寧靜：憂鬱症的正念認知療法（第二版）  
Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Depression (Second Edition)  
原文作者：Zindel V. Segal, J. Mark G. Williams, John D. Teasdale；譯者：石世明  
出版社：心靈工坊
2. 八週正念練習：走出憂鬱與情緒風暴（附練習光碟）

The Mindful Way Workbook: An 8-Week Program to Free Yourself from Depression and Emotional Distress

原文作者：Mark Williams, John Teasdale, Zindel Segal；譯者：石世明

出版社：張老師文化

## 【心智化導向心理治療體驗】

### ◎ 課程簡介

心智化功能的展現在於反思自己與他人對於當下感受的感受與想法，心智化為本治療模式是一套以依附理論為核心的整合性心理治療模式。然而心智化為本治療似乎缺乏特異性，或許也讓新手治療師感到難以上手。尤有進者，心智化為本治療雖然強調開放、高度認知彈性、理智的謙遜、低度死板、適應性、以及對曖昧的高容忍度，但是卻未提出詳細的、行為錨定的(behaviorally anchored)手把手式引導。因此 Folmo 等人(2022)更指出，朝向較佳操作化的第一步或許是尋求進一步理解如何將教導立場(pedagogical stance)整合入心智化為本治療態度中。本工作坊預計以兩節團體的型式，讓學員初步理解心智化團體的運作方式及如何將教導立場帶入臨床實務工作中。

### ◎ 講師簡介

#### 周勵志 醫師

資深精神科專科醫師、心理治療督導。結合精神醫療及心理治療實務工作，建立臺灣第一個邊緣型人格障礙治療模式，並發表多篇學術論述與心理教育文章。主要研究領域為，精神醫學、心理治療、神經科學、心身醫學、兩性關係。

### ◎ 學習目標：

透過親身參與心智化團體，參與者可以：

- 一、正念個人及他人心智化功能的展現與波動。
- 二、體會團體動力的流轉與運用。
- 三、比對心智化團體與其他模式團體的異同，如精神動力團體、人際團體等。

### ◎ 時間安排：

時間		課程內容
13:00-13:10	(10分)	心智化課程介紹
13:10-14:20	(70分)	第一節體驗團體
14:20-14:30	(10分)	休息
14:30-15:50	(80分)	第二節體驗團體
15:50-16:00	(10分)	綜合討論

五、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

六、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：成功大學附設醫院

## 七、課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價 (05/27 周一前) 2,250 元
3. 優惠價 2,000 元 (適用對象：會員、學生、三人團報、合辦單位員工)
4. 學生團報(三人以上) 1,750 元

八、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/TALqqCibFrg9nh9D8>。

九、報名截止日期：113 年 06 月 21 日(五)，下午 17:00 截止

十、課程名額：滿 12 人開課，20 人額滿。

## 十一、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

## 十一、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

## 十二、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/25lm6oqw>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

## 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)



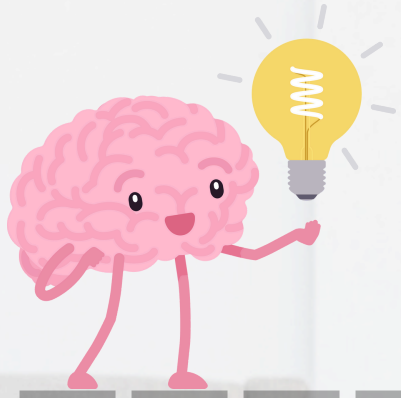




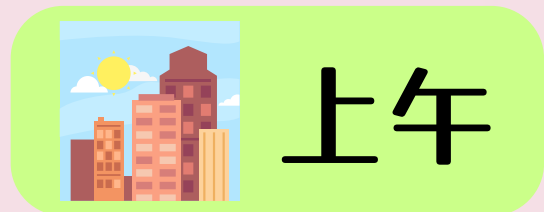
113/06/29(六)

成大醫院住院大樓12樓  
(台南市北區勝利路138號)

# 多樣式團體訓練工作坊



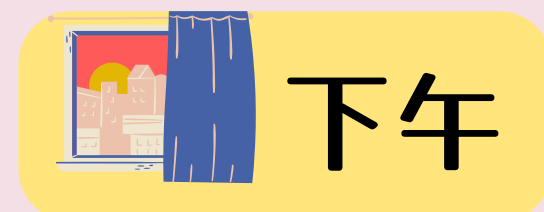
## — 正念與心智化團體系列



上午

09:00 - 12:00

正念認知療法MBCT/八周團體  
理論基礎介紹及實務操作體驗  
講師：胡慧芳 醫師



下午

13:00 - 16:00

心智化導向心理治療體驗  
講師：周勵志 醫師



◎ 報名請掃 QR-Code

◎ 詳細簡章請至官網 [HTTP://WWW.CAGP.ORG.TW/](http://www.cagp.org.tw/)

### ◎ 費用

1. 一般個人價 2,500元
2. 早鳥價 (05/27周一前) 2,250元
3. 優惠價 2,000元  
(適用:會員, 學生, 三人團報、合辦單位員工)
4. 學生團報(三人以上) 1,750元

### ◎ 課程名額

滿16人開課, 20人額滿。

### ◎ 報名截止日期

113年06月21日(五), 下午17:00截止



上午

## 正念認知療法MBCT八周團體 理論基礎介紹及實務操作體驗

正念認知治療 (MBCT) 團體是正念 (Mindfulness) 結合認知行為治療 (CBT) 的一種團體治療模式。初始用於預防重鬱症復發，現今則發展出數種不同樣貌，用於不同人群。

本次工作坊內容，包含了相關理論及科研實證的介紹，八周課程結構設計的剖析，以及實際以學員身分，以第二周課程為例，實地參與體驗 MBCT 團體進行的過程。內容包括：2個正念練習引導、認知活動的練習、小組討論及大組分享探詢。適合能夠對新的經驗開放、願意主動參與分享體驗的夥伴，工作坊全過程中學員們將一同圍坐大圈參與課程。



下午

## 心智化導向 心理治療體驗

心智化功能的展現在於反思自己與他人對於當下感受的感受與想法，心智化為本治療模式是一套以依附理論為核心的整合性心理治療模式。然而心智化為本治療似乎缺乏特異性，或許也讓新手治療師感到難以上手。尤有進者，心智化為本治療雖然強調開放、高度認知彈性、理智的謙遜、低度死板、適應性、以及對曖昧的高容忍度，但是卻未提出詳細的、行為錨定的 (behaviorally anchored) 手把手式引導。因此Folmo等人(2022)更指出，朝向較佳操作化的第一步或許是尋求進一步理解如何將教導立場 (pedagogical stance) 整合入心智化為本治療態度中。本工作坊預計以兩節團體的型式，讓學員初步理解心智化團體的運作方式及如何將教導立場帶入臨床實務工作中。