

臺北醫學大學 函

地址：110臺北市信義區吳興街250號(信義校區)、235新北市中和區圓通路301號(雙和校區)

聯絡人：黃雅仙

電子信箱：canya@tmu.edu.tw

聯絡電話：(02)66202589轉16054

傳真電話：(02)27367840

受文者：中華民國諮商心理師公會全國聯合會

發文日期：中華民國113年5月6日

發文字號：北醫校研字第1130007620號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：研討會海報以及議程，共兩份。(1131201650_1_附件1憂鬱症與老人照護研討會議程.pdf、1131201650_2_附件2憂鬱症與老人照護研討會海報.pdf)

主旨：本校衛生福利政策研究中心，訂於2024年05月31日(星期五)下午兩點，臺北醫學大學信義校區醫學綜合大樓前棟4F誠樸廳(台北市信義區吳興街250號)，舉辦「衛生福利政策專題座談會」，主題為「憂鬱症與老人照護：政策、醫護、心理與社會支持之整合研討會」，敬邀貴單位同仁及學生踴躍報名參加。

說明：

- 一、檢送研討會議程(詳見附件一)以及海報(詳見附見二)乙份，請參鑑。
- 二、報名網址：<https://www.accupass.com/event/2405010611191172943979>。
- 三、聯絡人黃小姐，電話(02)6620-2589 #16054，電子郵件hprc@tmu.edu.tw。

正本：國立臺灣大學公共衛生學系、國立陽明交通大學公共衛生研究所、國防醫學院公共衛生學系暨研究所、輔仁大學學校財團法人輔仁大學醫學院公共衛生學系、長庚大學醫學院護理學系、長榮大學健康科技學院護理學系、國立陽明交通大學護

理學院、國立臺北護理健康大學護理系、國立臺灣大學醫學院護理學系、國防醫學院護理學系、中央警察大學法律學系、國立陽明交通大學科技法律學院、國立臺北大學法律學系、國立臺灣大學法律學系、台北市社區銀髮族長期照顧發展協會、台北市長期照護發展協會、社團法人台灣長期照護專業協會、社團法人台灣長期照顧服務暨醫療資源整合發展協會、社團法人台灣長期照顧發展協會全國聯合會、社團法人台灣全齡健康服務暨照護學會、社團法人臺灣醫療健康諮商心理學會、國立陽明交通大學醫學系高齡醫學科、中華民國諮商心理師公會全國聯合會、台灣輔導與諮商學會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、臺北市私立銀髮族老人養護所、國防醫學院醫學系、國立臺灣大學醫學系、國立臺灣大學健康政策與管理研究所、財團法人弘道老人福利基金會、中華民國老人福利推動聯盟、中華民國紅心字會臺北市信義老人服務中心、社團法人中國老人教育協會、社團法人台灣老人暨長期照護社會工作專業協會、財團法人私立廣恩老人養護中心、財團法人臺北市私立恆安老人長期照顧中心、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、新生醫護管理專科學校護理系、國立臺北護理健康大學醫護教育暨數位學習系所

副本：



校長 吳麥斯

憂鬱症與老人照護：政策、醫護、心理與社會支持之整合研討會

本研討會旨在聚焦於憂鬱症與老人照護這兩個重要議題，探討其政策、醫療照護、心理輔導以及社會支持之間的緊密關係，並探討如何進行有效整合。

憂鬱症是一種常見的精神疾病，而隨著人口快速老齡化，老年照護也成為社會上日益重要的議題。本次研討會將邀請各界專家學者，從不同角度深入探討憂鬱症對老年人的影響，以及如何在老人照護過程中更好地預防和管理憂鬱症。

本次研討會將討論相關的政策措施、專業的醫療護理方法，以及建立完善的社會支持體系等議題，期望為提升老年人的心理健康和生活品質提供有建設性的討論和建議。

- 1、時間:2024年05月31日(五) 14:00~16:30
- 2、地點:臺北醫學大學 信義校區 前棟 4F 誠樸廳
- 3、地址:台北市信義區吳興街 250 號
- 4、主辦單位:臺北醫學大學 衛生福利政策研究中心

議程

14:00~14:05	李伯璋主任 致歡迎詞
14:05~14:30	陳亮妤司長 衛生福利部 心理健康司 《邁向超高齡社會：長者心理健康政策》
14:30~14:55	周桂如特聘教授 北醫護理學院 《精神衛生護理與長期照護之鏈結》
14:55~15:20	蔡尚穎教授 北醫醫學院精神學科 《談老人憂鬱：診斷、非藥物治療與預防》
15:20~15:30	中間休息
15:30~15:55	楊政璋教授 北醫國際高齡健康暨長期照護博士學位學程 《臨床心理在長期照護與社區老年人心理健康的角色》
15:55~16:20	李龍騰常務理事 社團法人台灣憂鬱症防治協會 《老年憂鬱症的發現》
16:20~16:30	李崇僖副主任 主持意見交流 與談人：周桂如特聘教授 蔡尚穎教授 楊政璋教授 李龍騰常務理事

討論題綱

1. 老年人心理健康政策

- 現行政策措施對老年人憂鬱症的應對效果如何？在應對老年人憂鬱症不斷增加的挑戰方面，政府應該採取何種政策調整？
- 在制定老年人心理健康政策時，應如何考慮老年人的特殊需求？
- 如何確保老年人心理健康政策的實施和執行能夠真正惠及老年人群體？

2. 老年人憂鬱症的診斷與治療

- 在老年人群體中，如何建立更有效的憂鬱症篩查機制以及早期診斷體系？
- 針對老年人的憂鬱症治療方案應該包括哪些方面？如何確保治療的全面性和個性化？
- 醫療專業人員在治療老年人憂鬱症時，如何應對老年人生理、心理上的特殊情況？

3. 老年人憂鬱症照護中的角色與方法

- 護理師在老年人憂鬱症照護中扮演什麼樣的角色？他們可以採取哪些方法來幫助老年人？
- 家庭照顧者在識別和管理老年人憂鬱症中的作用是什麼？他們需要哪些支持和培訓？
- 社區照顧中心在老年人憂鬱症照護中應該承擔怎樣的責任？如何確保他們提供的服務能夠滿足老年人的需求？

4. 老年人憂鬱症評估與心理健康支持

- 心理師如何進行老年人憂鬱症的評估？可以提供哪些心理健康支持？
- 社區支持系統如何在老年人憂鬱症的評估和支持中發揮作用？他們可以採取哪些措施來幫助老年人改善心理健康？
- 在老年人憂鬱症的評估和治療過程中，如何建立起心理師、醫生和社區支持機構之間的協作機制？

5. 老年人憂鬱症的社會支持資源整合

- 社會支持對老年人憂鬱症的預防和管理有何重要性？如何提高社會支持的覆蓋範圍和效果？
- 政府和非政府組織應該如何合作，共同提供更多社會支持來幫助老年人應對憂鬱症？
- 如何利用社會資源，建立老年人憂鬱症的預防和干預機制，以及促進老年人心理健康的社會支持體系？

憂鬱症與老人照護： 政策、醫護、心理與社會支持 之整合研討會

2024年05月31日(五) 14:00~16:30

臺北醫學大學 信義校區 醫綜前棟4F 誠樸廳

地址：台北市信義區吳興街250號

- 14:00~14:05 李伯璋 主任 致歡迎詞
- 14:05~14:30 陳亮妤 司長 衛生福利部心理健康司
《邁向超高齡社會：長者心理健康政策》
- 14:30~14:55 周桂如 特聘教授 北醫護理學院
《精神衛生護理與長期照護之鏈結》
- 14:55~15:20 蔡尚穎 教授 北醫醫學院精神學科
《談老人憂鬱：診斷、非藥物治療與預防》
- 15:20~15:30 中場休息時間
- 15:30~15:55 楊政璋 教授 北醫國際高齡健康暨長期照護博士學位學程
《臨床心理在長期照護與社區老年人心理健康的角色》
- 15:55~16:20 李龍騰 常務理事 社團法人台灣憂鬱症防治協會
《老年憂鬱症的發現》
- 16:20~16:30 李崇信 副主任 主持意見交流

主辦單位



聯絡信箱：hprc@tmu.edu.tw

報名系統

