

## 臺北市府衛生局 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號  
承辦人：陳紫緹  
電話：(02)2303-3611#214  
電子信箱：xp6221@gov.taipei

受文者：社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

發文日期：中華民國113年7月3日

發文字號：北市衛心字第1133130993號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件1-113年臺北市憂鬱症共同照護網專業人員教育訓練線上課程簡章1份、附件2-113臺北市憂鬱症共同照護網學術研討會線上課程簡章1份  
(32554222\_1133130993\_1\_ATTACH1.pdf、32554222\_1133130993\_1\_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送「113年度臺北市憂鬱症共同照護網」專業人員教育訓練及學術討論會線上課程簡章各一份，請協助宣傳，並鼓勵相關同仁踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、依據本局113年度「臺北市憂鬱症共同照護網暨憂鬱症防治推動計畫」辦理。
- 二、為提升本市憂鬱症照護品質，本局於8月23日、9月5日、9月25日、10月2日、10月24日、10月31日辦理旨揭課程，共計6場次，皆以線上視訊方式進行，相關資訊詳如附件。
- 三、為落實本市基層婦產科診所及產後護理機構對憂鬱症認識、照護及防治能力，請相關單位鼓勵派員出席與會。
- 四、報名方式：於Beiclass線上報名系統網頁搜尋「憂鬱」，並填妥報名表，僅接受線上報名（不接受電話報名），若有不明之處，請電洽承辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區林小姐（2726-3141分機1617）。

電子文  
騎

5

正本：臺北市十二區健康服務中心、臺北市立聯合醫院、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、中心診所醫療財團法人中心綜合醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕兒童醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院癌醫中心分院、康寧醫療財團法人康寧醫院、三軍總醫院附設民眾診療服務處、中國醫藥大學附設醫院臺北分院、臺北市立萬芳醫院—委託臺北醫學大學辦理、臺北榮民總醫院、振興醫療財團法人振興醫院、醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院、長庚醫療財團法人台北長庚紀念醫院、三軍總醫院松山分院附設民眾診療服務處、基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院、臺北醫學大學附設醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院、景美醫院、台北市醫師公會、臺灣醫學會、台灣內科醫學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、中山醫療社團法人中山醫院、永恆美診所等共170家機構

副本：



裝

訂

線



# 113 年度臺北市憂鬱症共同照護網專業人員教育訓練線上課程簡章



為提升臺北市憂鬱症照護品質，及培訓憂鬱症共同照護網專業人力資源，本局針對本市醫療機構領有合法證照之執業專業人員，辦理「113 年度臺北市憂鬱症共同照護網專業人員教育訓練線上課程」。

以協助第一線工作人員可及早發現並適時提供診斷、會談、轉介及必要之醫療協助，共同以「病患」為中心，兼顧「醫療」、「保健」與生活品質服務，讓本市憂鬱症患者能就近得到優質、便利、有充足支援系統、持續性的全方位照護。

針對醫院醫護人員，本訓練課程做為強化服務憂鬱症病患身心健康知能，歡迎一般醫學科、家庭醫學科、內科、精神科等醫師、護理人員、臨床心理師/諮商心理師及社會工作人員等專業人員共同踴躍參加。

## 一、辦理單位

主辦單位：臺北市政府衛生局

承辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區

## 二、研習日期與地點：

### (一)時間：

第 1 場：113 年 9 月 25 日(星期三) 8：30 至 12：30。

第 2 場：113 年 10 月 2 日(星期三) 13：00 至 17：00。

第 3 場：113 年 10 月 24 日(星期四) 13：00 至 17：00。

第 4 場：113 年 10 月 31 日(星期四) 8：30 至 12：30。

### (二)地點：視訊課程，採 **Webex** 會議室進行。

三、研習對象：基層診所、醫療機構之醫師、護理人員、臨床心理師/諮商心理師及社會工作人員等專業人員。(臺北市為優先)

四、研習時數：預計向台灣精神醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣內科醫學會、婦產科醫學會、中華民國護理師護士全聯會、中華民國諮商心理師公會全國聯合會及中華民國臨床心理師公會全國聯合會等學會申請醫事人員繼續教育積分，後續將依各學會實際核發時數給予積分。

五、報名方式：Beclass 線上報名系統網頁搜尋「憂鬱」，並填妥報名表，僅接受線上報名，(不接受現場報名)。

報名截止日：第 1 場：9 月 18 日(星期三)、第 2 場：10 月 25 日(星期三)；第 3 場：10 月 17 日(星期四)；第 4 場：10 月 24 日(星期四)；若有不明之處，請洽 02-27263141#1617，聯絡人：林小姐。

六、報名名額：每場報名人數以 120 人為限。

七、本活動若遇自然災害，臺北市政府宣布不上班，活動自然取消，不另公告。  
若遇緊急狀況，各項緊急通知事項公告於臺北市立聯合醫院網站首頁。

#### 八、注意事項：

- (一)為確保課程進行順利及互動品質，請確認適合之線上學習環境及設備。
- (二)非經講師及學員同意，禁止拍照截圖、側錄或分享上課內容。
- (三)課程連結及講義等相關訊息，課程開始前 1 天提供，請務必於報名時提供有效之電子信箱。
- (四)本次課程採台北通簽到退，有學/積分認證需求者，請務必完成簽到退(共計 2 次)。
- (五)依中華民國護理師護士全聯會學分認證規定，須填寫滿意度調查問卷，請護理師護士學員上課時務必填寫滿意度調查問卷。

# 113 年度臺北市憂鬱症共同照護網專業人員教育訓練線上課程表



## 第一場

113 年 9 月 25 日 (星期三)

上課地點：Webex 會議室

| 時 間         | 課 程 名 稱         | 講 師                    |
|-------------|-----------------|------------------------|
| 8:30-9:00   | 報到              |                        |
| 9:00-10:30  | 憂鬱的附屬品—焦慮—以恐慌為例 | 台北市立聯合醫院松德院區<br>黃守宏 醫師 |
| 10:30-10:50 | 休息              |                        |
| 10:50-12:20 | 情緒的指標—睡眠        | 台北市立聯合醫院松德院區<br>黃守宏 醫師 |
| 12:20       | 賦歸              |                        |

## 第二場

113 年 10 月 2 日 (星期三)

上課地點：Webex 會議室

| 時 間         | 課 程 名 稱 | 講 師                    |
|-------------|---------|------------------------|
| 13:00-13:30 | 報到      |                        |
| 13:30-15:00 | 婦女心身    | 台北市立聯合醫院松德院區<br>林月屏 醫師 |
| 15:00-15:20 | 休息      |                        |
| 15:20-16:50 | 產後憂鬱    | 台北市立聯合醫院松德院區<br>林月屏 醫師 |
| 16:50       | 賦歸      |                        |

### 第三場

113年10月24日(星期四)

上課地點：Webex 會議室

| 時間          | 課程名稱   | 講師                     |
|-------------|--------|------------------------|
| 13:00-13:30 | 報到     |                        |
| 13:30-15:00 | 認識憂鬱症  | 台北市立聯合醫院松德院區<br>黃卓尹 醫師 |
| 15:00-15:20 | 休息     |                        |
| 15:20-16:50 | 認識自殺防治 | 台北市立聯合醫院松德院區<br>黃卓尹 醫師 |
| 16:50       | 賦歸     |                        |

### 第四場

113年10月31日(星期四)

上課地點：Webex 會議室

| 時間          | 課程名稱         | 講師                        |
|-------------|--------------|---------------------------|
| 8:30-9:00   | 報到           |                           |
| 9:00-10:30  | 婚姻家庭關係與憂鬱(一) | 台北市立聯合醫院松德院區<br>劉盈伶 諮商心理師 |
| 10:30-10:50 | 休息           |                           |
| 10:50-12:20 | 婚姻家庭關係與憂鬱(二) | 台北市立聯合醫院松德院區<br>劉盈伶 諮商心理師 |
| 12:20       | 賦歸           |                           |

# 113 年度臺北市憂鬱症共同照護網學術研討會線上課程

一、日期：113 年 8 月 23 日（星期五）上午 9 時至 12 時

113 年 9 月 5 日（星期四）下午 1 時至 4 時

二、地點：**Webex 會議室**

三、辦理單位：

主辦單位：臺北市政府衛生局

承辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區

四、研習對象：基層診所、醫療機構之醫師、護理人員、臨床心理師/諮商心理師及社會工作人員等專業人員。（臺北市為優先）

五、研習時數：

本研習課程預計向台灣精神醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣內科醫學會、中華民國護理師護士公會全聯會、中華民國諮商心理師公會全國聯合會及中華民國臨床心理師公會全國聯合會等學會申請醫事人員繼續教育積分，後續將依各學會實際核發時數給予積分。

六、報名方式：於 BeClass 線上報名系統網頁搜尋「憂鬱」，並填妥報名表，

**（不接受現場報名）**。報名截止日：8 月 16 日；若有不明之處，請洽 02-27263141#1617 聯絡人：林小姐。

七、報名名額：報名人數以 120 人為限。

八、注意事項：

（一）為確保課程進行順利及互動品質，請確認適合之線上學習環境及設備。

（二）非經講師及學員同意，禁止拍照截圖、側錄或分享上課內容。

（三）課程連結及講義等相關訊息，課程開始前 1 天提供，請務必於報名時提供有效之電子信箱。

（四）本次課程採台北通簽到退，有學/積分認證需求者，請務必完成簽到退。

（五）依中華民國護理師護士全聯會學分認證規定，須填寫滿意度調查問卷，請護理師護士學員上課時務必填寫滿意度調查問卷。

九、會議議程：

113年8月23日

| 時 間         | 課 程 名 稱                | 講 師                |
|-------------|------------------------|--------------------|
| 09:00~09:30 | 報到                     |                    |
| 09:30~12:00 | 憂鬱症面面觀<br>透過書寫普及心理健康識能 | 抱抱心身醫學診所<br>陳冠宇 醫師 |
| 12:00       | 賦歸                     |                    |

113年9月5日

| 時 間         | 課 程 名 稱             | 講 師                |
|-------------|---------------------|--------------------|
| 13:00~13:30 | 報到                  |                    |
| 13:30~16:00 | 借酒澆愁，愁更愁<br>談憂鬱症與酒癮 | 臺北市立聯合醫院<br>郭彥君 醫師 |
| 16:00       | 賦歸                  |                    |