

【潛心心理諮商所】存續・精神動力團體督導

本團體的目的，並非是讓治療師「變得更厲害」，而是讓治療師的心靈空間得以存續、活下來。在這裡，困惑是被允許的，挫敗是可被承受的，甚至，對精神動力工作感到受傷，也能被放進來理解。當治療變得困難、卡住，當關係令人痛苦、令人懷疑自己是否還撐得下去時——我們，如何繼續存活？

一、進行流程

- 兩位帶領者輪流導讀與授課（約 30 分鐘）
- 由一名成員進行臨床提案（約 30 分鐘），形成臨床經驗分享與團體反思（約 60 分鐘）

二、課程主軸

分析的設置與語言的系統

1. 諮商工作場域與設置的意義 | 莊慧姿
2. 朵拉個案：語言混淆的一個典範 | 王韋琇
3. 以場域設置為工具區辨個案類型 | 莊慧姿
4. 精神分析中的語言混淆 | 王韋琇
5. 晤談回應的基本原則 | 莊慧姿
6. 佛洛伊德與朵拉之間的語言混淆 | 王韋琇
7. 因應不同類型個案的回應變化 | 莊慧姿
8. 從「移情」到「互為主體性／互動性」 | 王韋琇
9. 穩住諮商關係的關鍵 | 莊慧姿

三、適合對象

1. 對精神動力取向心理治療有興趣者
2. 在治療關係中感到挫敗、困惑，或正在「撐」的治療師
3. 希望精進治療技術，並與個案建立穩定、長期治療關係者
4. 對 Dora 個案、移情、互為主體性，及 Ferenczi「語言混淆」概念有興趣者

四、團體資訊

- 成員人數：上限 9 人（封閉性團體）
- 進行方式：線上

五、日期：2026/3/8 至 12/6（3/8、4/19、5/3、6/7、7/5、9/6、10/4、11/1、12/6）週日下午 3:00 – 5:00，共九次

六、帶領者

- 莊慧姿 | 精神分析師、臨床心理師、臺灣精神分析學會會員
- 王韋琇 | 諮商心理師、臺灣精神分析學會會員

七、報名資訊

- 主辦單位：潛心心理諮商所
- 報名聯絡：creatus.p.c.c@gmail.com 來信主旨請寫 報名存續・精神動力團體督導
- 截止報名：2026 年 2 月 27 日（五）

八、費用 11,000 NTD