

「代間成長、生死樂活」多元志工創新服務方案系列課程

高齡長者生死教育

簡章

- 一、目的：在靈性學習的過程中，認識自己，比相信系統式的概念或信念具有更深的意義，因為它們可能是使人類心智受到制約的原因。學習者透過比如藝術創作等活動作自我的接觸，是一種拋開平常的意識，探索靈性的過程，它並非一蹴可幾，反而需要一生的努力。Maslow 靈性需求層次的觀點，定義靈性學習歷程：一、個體如何覺知匱乏性需求的存在認知，二、從宗教的靈性學習中，透過對自我意識深入的覺察，體驗自我實現與超越的存在價值，進而感知生命的奧秘，和人的內在神性與宇宙合而為一的靈性滿足，三、由此靈性學習經驗體悟到靈性的成長與改變的歷程。
- 二、指導單位：衛生福利部、臺南市政府社會局
- 三、主辦單位：社團法人台灣青年社會服務推展協會
臺南市志願服務推廣中心
- 四、協辦單位：南華大學生死系
- 五、參加對象：(1)65歲以上之高齡志工(優先錄取)
(2)對高齡者靈性議題有興趣之65歲以上長者
- 六、參加名額：40人，報名額滿為止。
- 七、課程日期：114年2月14日(五)08:30-17:00
114年2月21日(五)08:30-17:00
兩天共16小時，需全程參與。
- 八、課程地點：社會福利綜合大樓5樓動態教室(安平區中華西路二段315號)
- 九、課程內容：

日期	時間	課程主題	講師
2月14日	08:30~08:50	報到	主辦單位
	08:50~09:00	始業式	主辦單位
	09:00~10:30	現代社會中的生老病死	南華大學生死系
	10:40~12:10	生命之光輝歲月	蔡長穎助理教授兼副主任
	13:30~15:00	老後人生之規劃與重建：	南華大學生死所
	15:10~16:40	一同走過生命的幽谷	蕭育昇博士生

2月21日	09:00~10:30	病後歲月	南華大學生死系 張國偉助理教授
	10:40~12:10	生死規劃	
	13:30~15:00	了了手札	南華大學生死系 蔡長穎助理教授兼副主任
	15:10~16:40	生命成果展現	
	16:40~17:00	成果分享	主辦單位

十、課程費用：本課程費用全免(另不提供午餐，可提供代訂便當每人 100 元/天)。

十一、報名事項：

(一)一律採線上報名：

報名請至臺南市志願服務網(<https://vt.tainan.gov.tw/>)/活動報名/靈性訓練，進行線上報名，如報名後不確定是否完成報名，可來電洽詢。

(二)恕不接受研習當天現場報名。

(三)報名時間：自 2 月 4 日(星期二)起至 2 月 12 日(星期三)或報名額滿截止。

(四)洽詢電話：06-2986649 臺南市志願服務推廣中心 黃社工。

(五)簡章請逕自臺南市志願服務網(<https://vt.tainan.gov.tw/>)/活動報名/靈性訓練下載。

十二、附則：

(一)響應環保愛護地球，請學員自行攜帶筆、環保杯，課程中將不主動提供。

(二)為維課程品質及受訓者權益，上課期間，禁止飲食及聊天喧嘩。

(三)活動期間，如遇風災，依政府公告停班停課之標準執行，補課時間由辦理單位另行通知。

(四)主辦單位保留師資、課程順序、時間、場地等彈性變更之權利。

(五)資源有限，如無法參與請提請告知取消。