



# 急救理論與技術

## 第三章

# 包紮

# 自我介紹 教練：周俊吉

- 紅十字會急救教練1994
- 紅十字會高級急救教練
- 紅十字會水上救生教練
- 初級救護技術員(EMT1)
- 勞工安全衛生管理員
- 大學業界講師、諮詢委員
- 成大資源工程博士
- 寶璣系統公司協理
- 甲級毒化物專責人員
- 甲級廢棄物專責人員
- 外語領隊、華語導遊
- 易經風水地理、卜卦

**Line ID: 0928304316**

# 一、包紮的目的

- (一) 固定敷料、夾板。
- (二) 保護傷口、減少感染。
- (三) 支托傷部。
- (四) 局部加壓、止血、減輕腫脹。
- (五) 矯正畸形。
- (六) 保暖。

## 二、包紮的種類

### (一) 捲軸繃帶

1.材料：紗布、  
棉布、彈性繃帶

2.規格尺寸依體型  
受傷部位選用

### 3.基本包紮法

1) 環狀包紮法

2) 螺旋包紮法

3) 螺旋迴反法

4) 8字型包紮法

5) 人字型包紮法

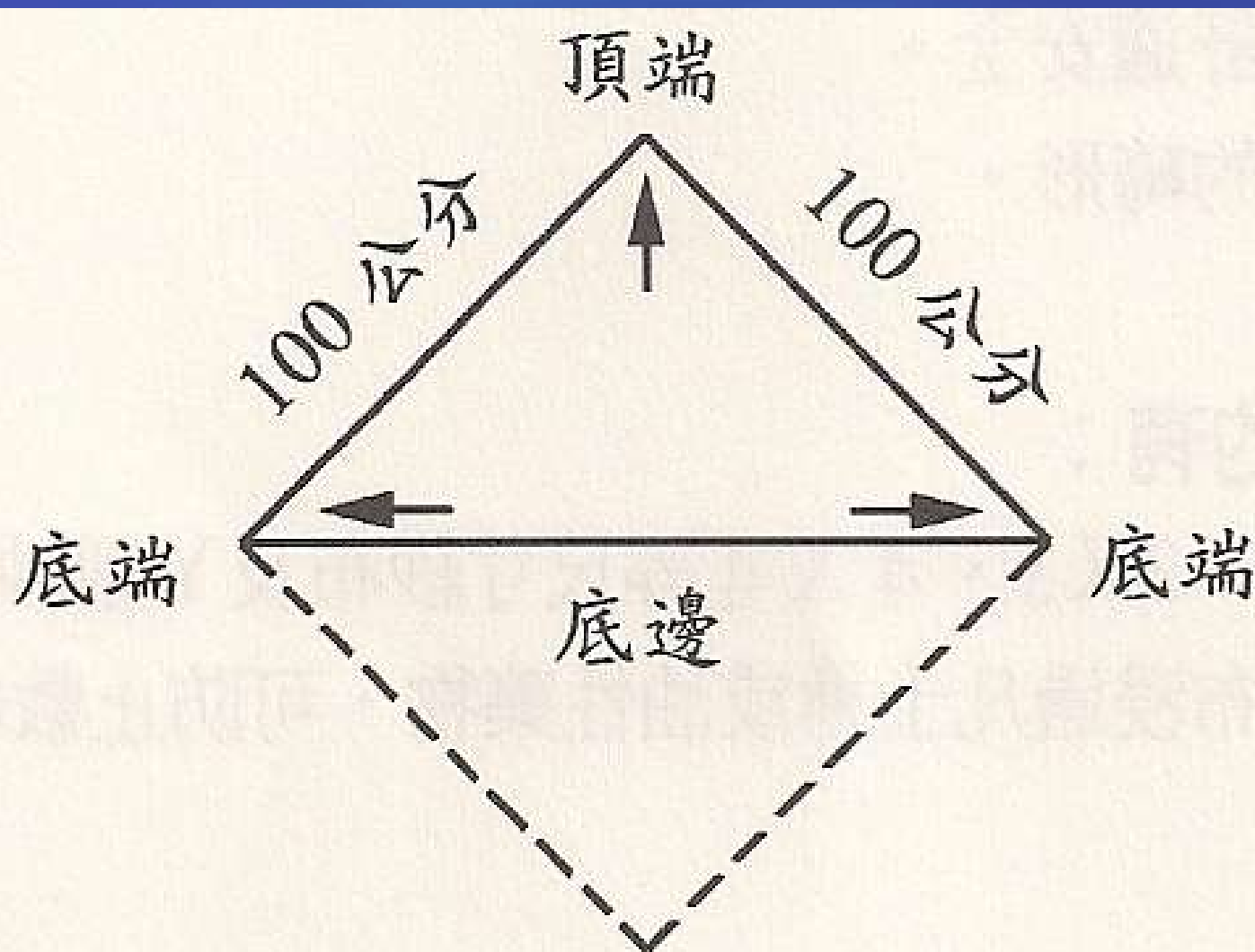
## 二、包紮的種類

### (二) 三角巾

### 2. 尺寸

1. 材料：

棉或麻布。





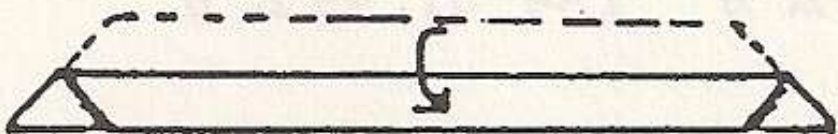
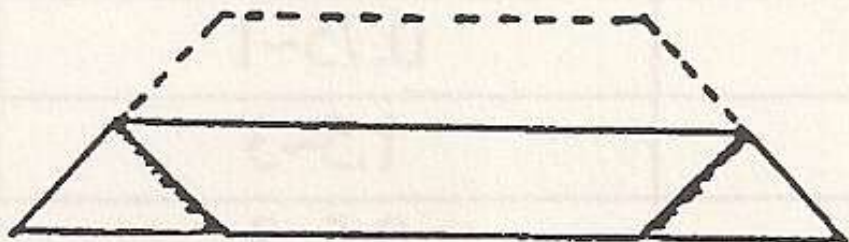
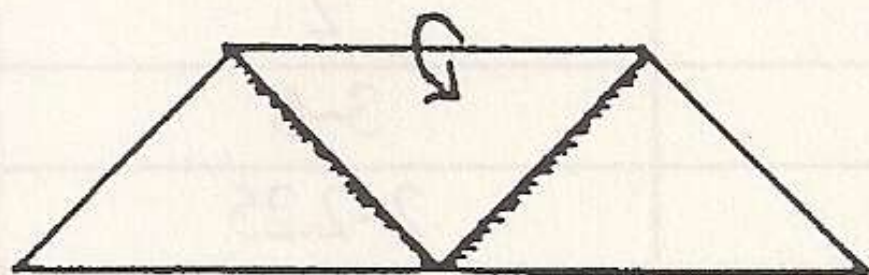
### 3. 使用形式：

(1) 整塊布

(2) 寬繃帶

(3) 窄繃帶

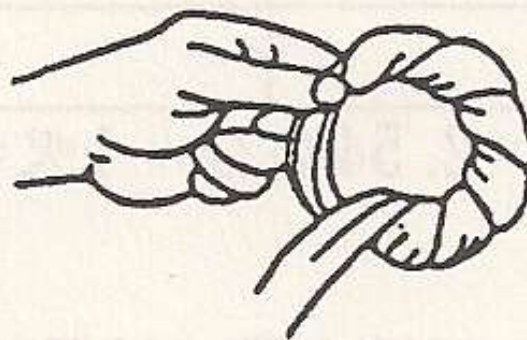
(4) 環形墊



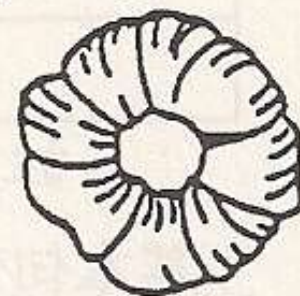
①



②



③



## 二、包紮的種類

(三) 其他繃帶： (四)、代用品：

1. 多頭帶

2. 石膏

3. 網狀

4. 彈性

1. 領巾、方巾

2. 襪子

3. 褲襪

4. 布條

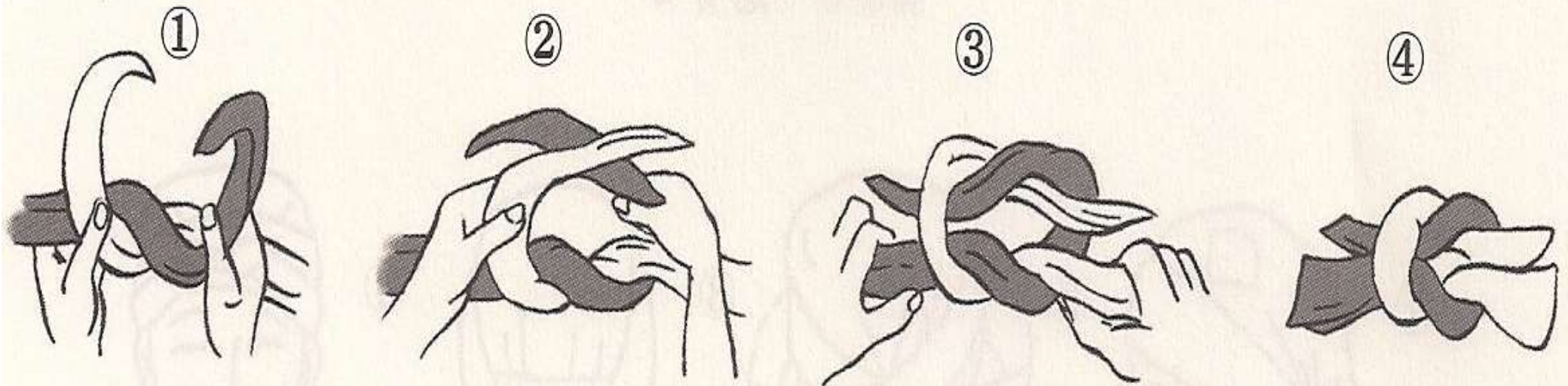
# 三、三角巾包紮

## 一. 注意事項：

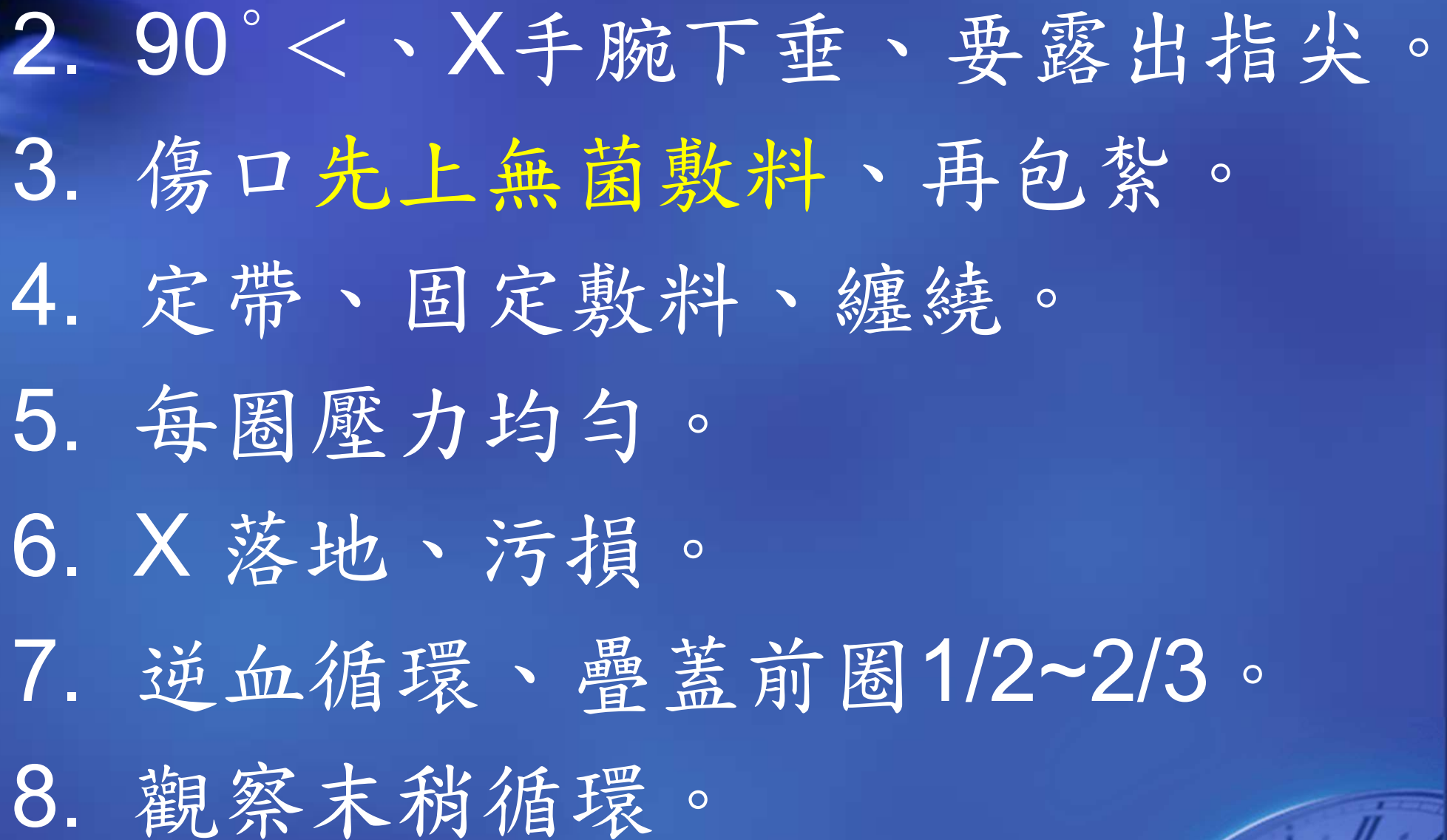
1. 平結法結帶。

X受傷、炎症。關節、骨突。

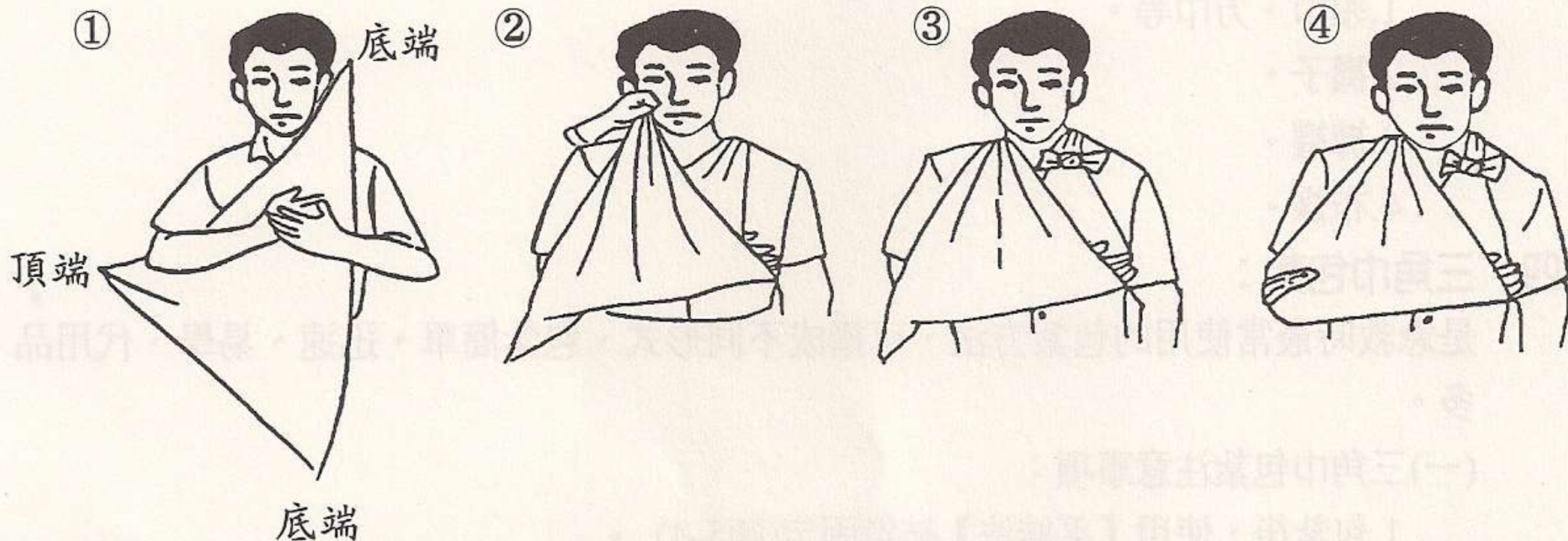
受壓部位、內側。摩擦處。





- 
2.  $90^{\circ} <$ 、X手腕下垂、要露出指尖。
  3. 傷口先上無菌敷料、再包紮。
  4. 定帶、固定敷料、纏繞。
  5. 每圈壓力均勻。
  6. X落地、污損。
  7. 逆血循環、疊蓋前圈 $1/2 \sim 2/3$ 。
  8. 觀察末稍循環。

懸臂帶：手部受傷時固定使用。  
(固定、保護、支托、局部加壓、  
矯正、保暖)



中華民國紅十字會  
急救教練：周俊吉

# Thanks very much

您的捐助紅十字會使用在有苦難的地方  
紅十字會帶著您的善意讓世界擁有希望

**E-Mail: [jsoonag@gmail.com](mailto:jsoonag@gmail.com)**

Cell Phone: 0928304316

CH5-11/23

十紅十字會台南支會



中華民國紅十字會台南縣支會

新營市民治路36號 (06)6353930

捐助戶名：（可註明指定捐助）

中華民國紅十字會台灣省台南縣支會

郵局捐助劃撥帳號：30972370

中華民國紅十字會台南市支會

台南市中西區臨安路一段137號2樓(06) 2133396

捐助戶名：（可註明指定捐助）

中華民國紅十字會台灣省台南市支會

郵局捐助劃撥帳號：03021218