



# 急救理論與技術

## 第二章

## 創傷





## 自我介紹 教練：周俊吉

- 紅十字會急救教練1994
- 紅十字會高級急救教練
- 紅十字會水上救生教練
- 初級救護技術員(EMT1)
- 勞工安全衛生管理員
- 大學業界講師、諮詢委員
- 成大資源工程博士
- 寶璣系統公司協理
- 甲級毒化物專責人員
- 甲級廢棄物專責人員
- 外語領隊、華語導遊
- 易經風水地理、卜卦

**Line ID: 0928304316**





## 一、創傷的定義：

體表或組織受外力損傷。

## 二、原因與分類：

外力造成：跌倒、鈍器打擊、車禍、機械、槍彈

(一)閉鎖性：皮膚完整、組織受傷。

(二)開放性：皮膚、組織受傷。

有出血。





# 創傷的分類：

(閉鎖性○)(開放性X)

斷裂傷	內出血	擦傷	切割傷	撕裂傷	挫傷	穿刺傷





# 創傷的分類：

(閉鎖性○)(開放性X)

斷裂傷	內出血	擦傷	切割傷	撕裂傷	挫傷	穿刺傷
X	○	X	X	X	○	X





### 三、創傷的合併損傷：

(一) 出血：大出血危及生命。

(二) 組織損傷：血管、神經、骨骼與肌腱。

(三) 感染：發炎、化膿、組織壞死、敗血症、破傷風。



## 四、創傷處理的目的：

- (一) 控制嚴重出血。
- (二) 預防休克。
- (三) 預防感染。
- (四) 送醫治療。

救護人員碰觸傷患體液時，  
先戴上手套，以自我保護。

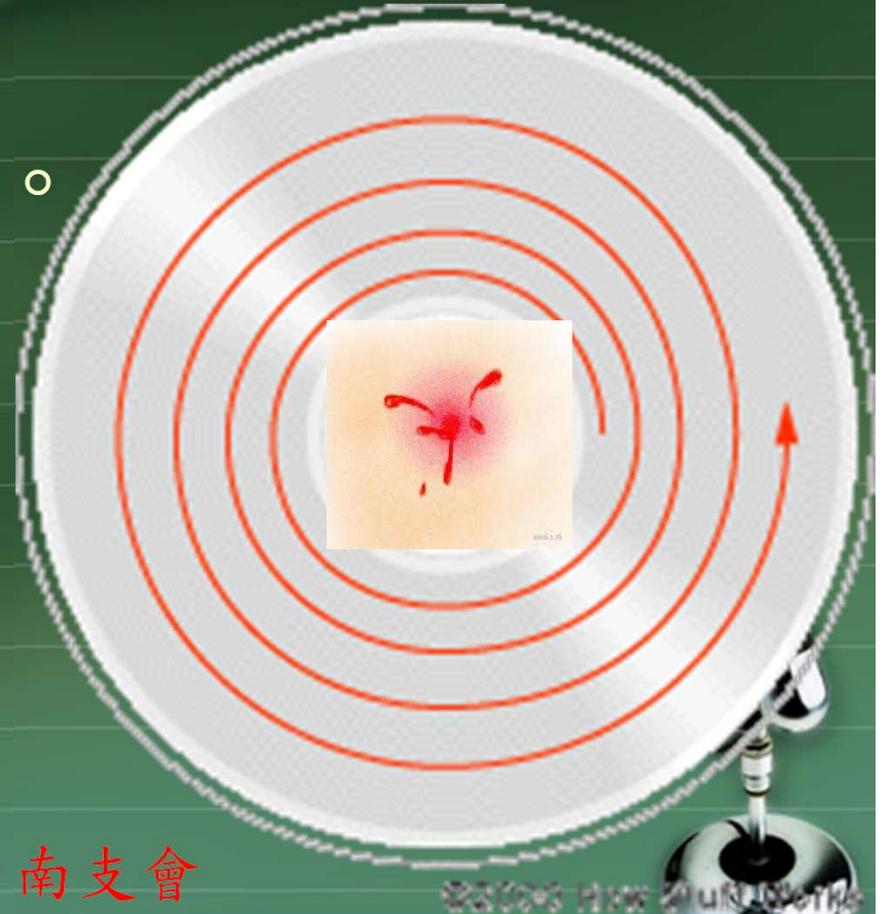


## 五、創傷的急救：



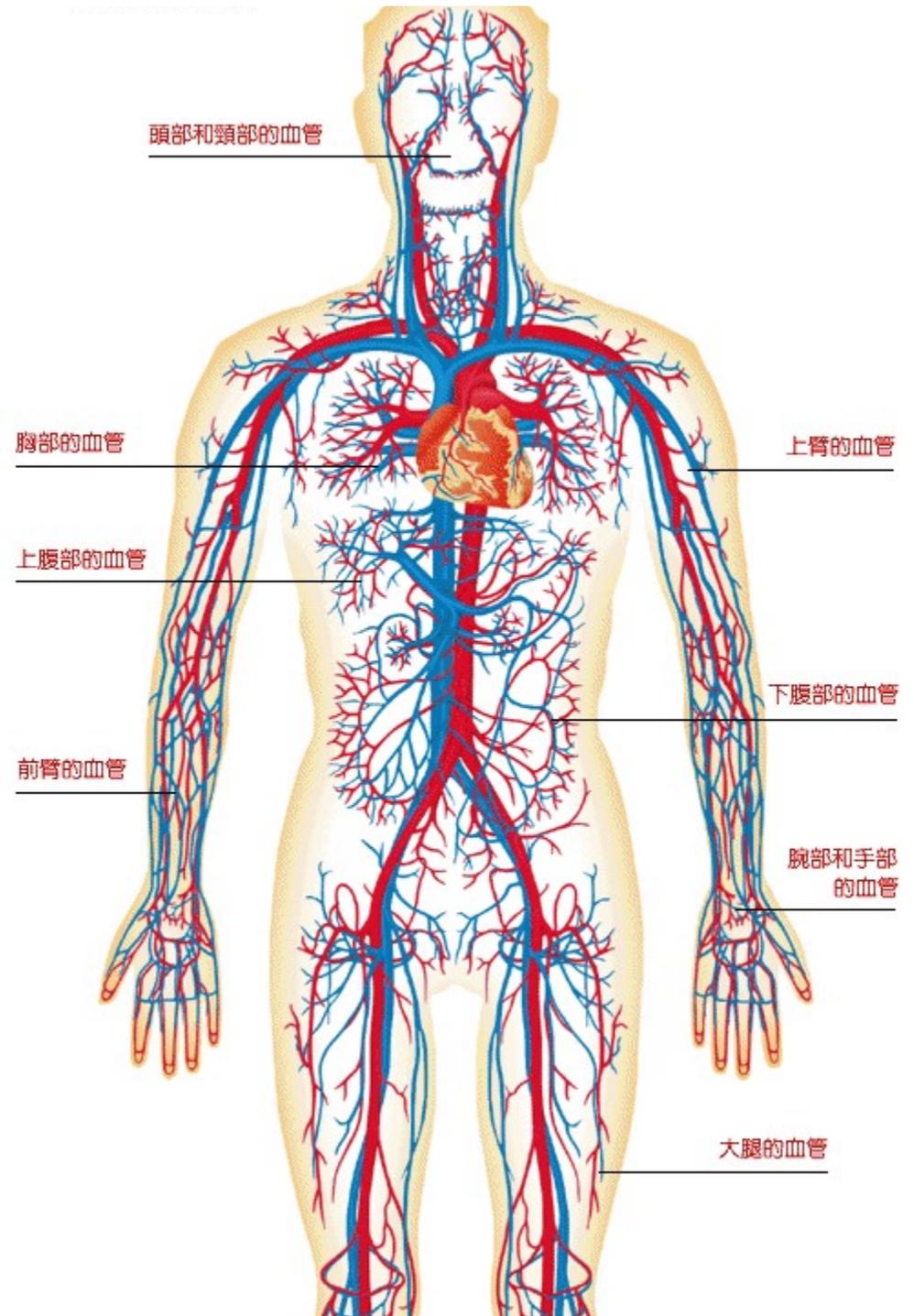
### (一) 輕微出血之處理：

1. 洗手、戴手套。
2. 環形沖洗、拭乾。
3. 敷蓋、固定。
4. 若感染要送醫。
5. 預防破傷風。



## 2. 止血法

- 1) 直接加壓。
- 2) 抬高法。
- 3) 冷敷。
- 4) 止血帶。(僅適用於受過訓練的專業人員)





# 直接加壓(示範)

①



②



圖4-2 直接加壓止血法

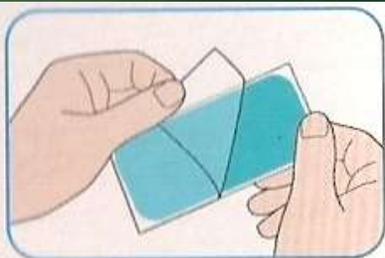
# 補充：

**Icing冰敷**：每次的冰敷時間約十至十五分鐘，以不要超過二十分鐘為宜，移開冰敷的用具後，休息五至十分再冰敷一次。

**冷敷**：可以使用退熱貼



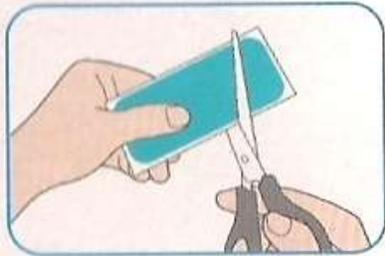
1. 使用前從袋中取出退熱貼片；若單次未使用完畢，請確實封緊內袋以利保存



2. 撕除透明保護膠膜



3. 將退熱貼片輕貼於乾淨的額頭、或需要使用的部位上



4. 如有需求，可自行剪裁至適合的尺寸

十字會

## 退熱貼片

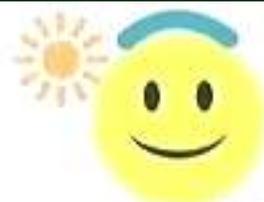
用途：冷敷  
冷敷使用時機



兒童發燒



牙齒痛



退熱消暑



醒腦提神



肌肉腫脹不適

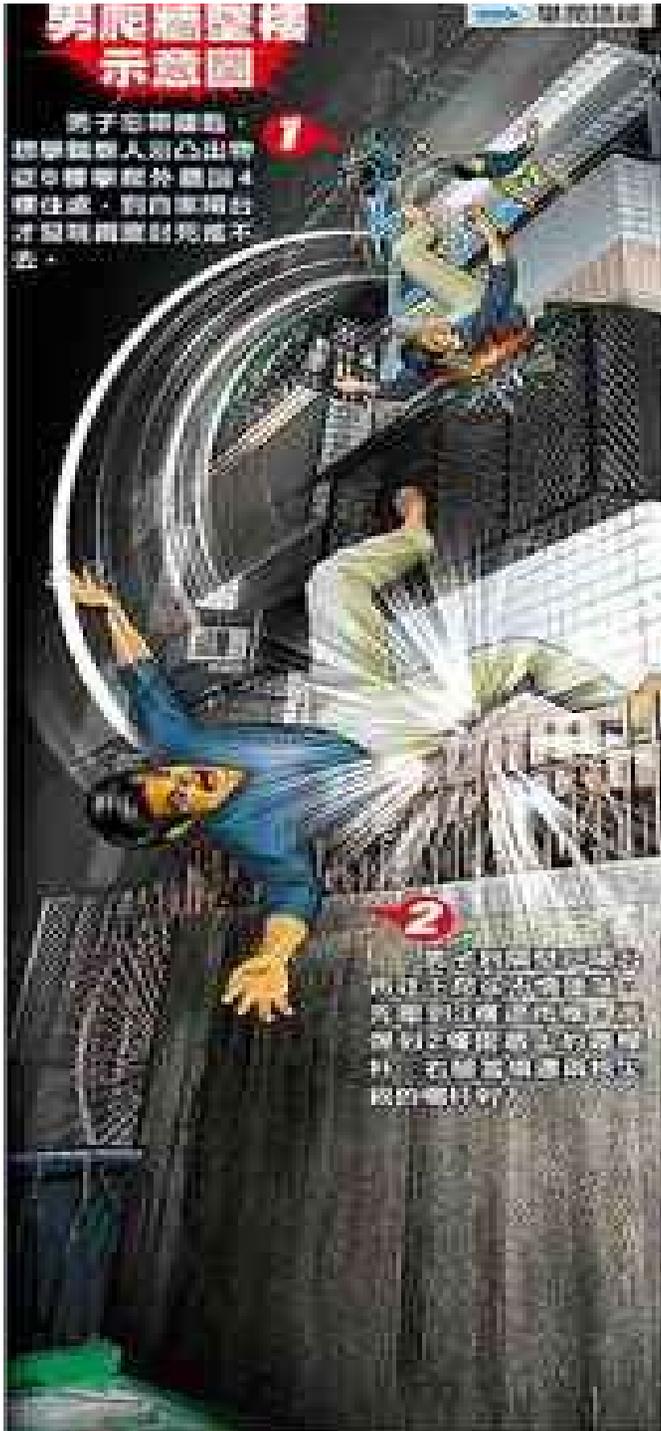
## (二)嚴重出血之處理：



### 1. 步驟

- 1) 敷蓋傷口、施壓止血。
- 2) 靜臥、抬高。
- 3) 血液凝塊、不要除去。
- 4) 敷蓋傷口、預防感染。
- 5) 清醒給飲料。X嘔吐、昏迷、  
需手術、嚴重創傷。





## 2011/12/22 【台中報導】

男子從六樓攀爬外牆回四樓住處，結果不慎墜落，彈到二樓圍牆上的鐵欄杆，右腿當場遭两根尖銳的欄杆刺入，懸在半空中動彈不得，民眾報案有人「掛」在圍牆鐵欄杆上，消防員先用破壞器材剪斷两根鐵欄杆，同時以繩索固定傷者，再綁在長臂板上緩緩垂降至地面，送上救護車急救。

✦ 紅十字會台南支會



## (二)嚴重出血之處理：



### 1. 步驟

6) 異物、突出使  
用環形墊。

斷肢處理：

1. 傷口止血

2. 斷肢濕敷

3. 置於容器

4. 溫度4°C

5. 一起送醫

7) 斷肢處理。

8) 觀察記錄。

9) 送醫。

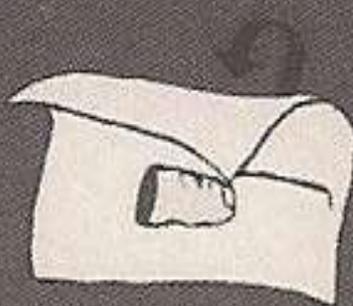


# 斷肢的處理

- ①傷口先予止血及包紮處理



- ②斷肢立即以無菌濕敷料包裹



- ③置塑膠袋內紮緊袋口



- ④再置於有冰塊的容器內（溫度維持4°C）



- ⑤隨同傷患一起送醫縫合



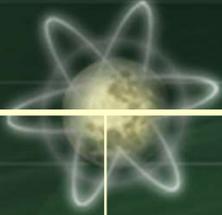
# 扭傷急救



1. 休息、冷敷患部。
2. 背部拉傷者，須俯臥在硬板上。
3. 將傷者置於最舒適姿勢，使受傷部位穩定，並於支持。
4. 送醫治療。



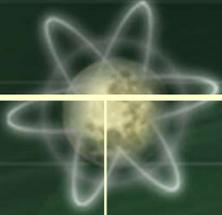
# (一)(二)中暑、熱衰竭



	中暑	熱衰竭
原因	氣溫過高。體溫調節中樞失常 無法排汗、散熱	環境悶熱，濕度高，不通風。出汗過多，水、鹽不足
症狀	體溫41度以上 皮膚乾而發紅 脈搏快→強 後期→弱	體溫正常或略低 臉色蒼白、皮膚濕冷 脈搏快→弱 頭痛、噁心



# (一)(二)中暑、熱衰竭



	中暑	熱衰竭
急救	平躺 降低體溫至40°C下 至陰涼通風處 解開束縛物 鹽水、電解質送醫	平躺腳抬高 保暖 至陰涼通風處 解開束縛物 鹽水、電解質送醫
預防	補充鹽水、電解質 避免曝曬	補充鹽水、電解質 注意通風





## 過熱的狀況題：

1. 天氣很熱，  
模版工人阿雄  
昏倒，體溫很  
高皮膚乾而發  
紅。

2. 小明被關在  
娃娃車裡，發  
現時體溫略低  
臉色蒼白、皮  
膚濕冷。





中華民國紅十字會

急救教練：周俊吉

Thanks very much

您的捐助紅十字會使用在有苦難的地方  
紅十字會帶著您的善意讓世界擁有希望

E-Mail: [jsoonag@gmail.com](mailto:jsoonag@gmail.com)

Cell Phone: 0928304316

CH4-20/27

+ 紅十字會台南支會

