

老人社會大學第65屆課程表

※ 研習時間：112年1月30日起，至112年6月17日止，上課20週次，計40小時。 ※ 報名時間：即日起，週一至週六 9:00至17:00
 ※ 研習費用：2500元，上期舊生優惠100元。 ※ 單次研習費用：每學科(次)200元，攝影、旅遊班級(每次)400元(僅限未額滿之課程)
 ※ 報名方式：僅接受現場報名(社大辦公室) ※ 入學資格：年滿18歲(60歲長者優先報名)，可跨區、跨縣市就讀
 ※ 退費轉班規定：(1)自報名後開學日前退所繳費用100% (2)開學後扣除報名之課程已上過週次退還費用開學起至第四週前可選擇轉班
 (3)第四週以後恕不受理轉班及退費。
 ※ 多元彈性教學模式一(混合)：以實體教學或實體同步線上教學為主，如遇政府公告停課，將直接調整為線上教學
 ※ 多元彈性教學模式二(實體)：以實體教學為主，如遇疫情則依政府公告停課，待教學場域開放後進行實體補授課或視班級狀況調整

校本部：台北市松山區三民路35巷9號2樓 報名專線：2756-5010

代號	班名	指導老師	上課方式	上課時間	研習時間	代號	班名	指導老師	上課方式	上課時間	研習時間
A01	身心營養與經絡保健實用班	賴治丞	混合	週一 9:30~11:30	1/30~ 6/12	A27	神采歌唱	游湜芸	混合	週四 13:30~15:30	2/2~ 6/15
A02	水墨花鳥國畫	陳鳳珠	混合			A28	西洋歌曲快樂頌	盧韻竹	混合		
A03	日本語中級	劉玉燕	混合			A29	肌力延展~肌有力、筋有力	林伶利	實體		
A04	勁歌金曲~國台語歌曲教唱	莊瓊	混合	週一 13:30~15:30		A30	瑜珈	蔡慧玲	實體	週五 09:30~11:30	2/3~ 6/16
A05	日本語初級(進階II)	劉玉燕	混合			A31	東洋演歌~日語歌曲教唱	莊瓊	混合		
A06	37式鄭子太極拳	曾克武	實體			A32	脊椎與四肢關節保健養生	黃國棟	實體		
A07	水墨花鳥國畫	陳鳳珠	混合			A33	肌不可失	香蕉團隊	實體		
A08	全身複合式訓練~活化全肌齡	林伶利	混合	週二 09:30~11:30	A34	瑜珈	蔡慧玲	實體	週五 14:00~16:00		
A09	塑身美體~皮拉提斯	林儀雯	實體		A35	攝影與編修~創作基礎班	劉福爾	實體			
A10	奇蹟英語	林水泳	混合		週二 10:15~12:15	A36	瑜珈	蔡慧玲	實體	週六 10:00~12:00	2/4~ 6/17
A11	油畫	張文君	混合	A37		花草園藝	鍾伊婷	實體			
A12	東洋演歌~日語歌曲教唱	莊瓊	混合	A38		花漾手做~拼布	陳月滿	實體	週六 13:30~15:30		
A13	動動健康	香蕉團隊	實體	宏國校區：台北市光復北路191號B1 報名專線：2760-9339 合辦單位：財團法人林堉琪先生紀念基金會							
A14	快樂玩攝影	周兆志	混合	週二 14:00~16:00	1/31~ 6/13	代號	班名	指導老師	上課方式	上課時間	研習時間
A15	排舞入門	施壽登	實體	週二 14:30~16:30		B01	身心營養與經絡保健實用班	賴治丞	混合	週二 9:30~11:30	1/31~ 6/13
A16	外丹功~清潔費600元	魏海明	實體	週三 09:00~10:30		B02	河洛易經姓名學	簡若安	實體		
A17	肌球樂	香蕉團隊	實體	週三 10:30~12:30		B03	歷史古蹟走讀	李明昆	實體		
A18	勁歌金曲~國台語歌曲教唱	莊瓊	混合	週三 09:30~11:30		B04	肌力~UPUP(每堂200元)	香蕉團隊	實體	週三 9:30~11:30	2/1~ 6/14
A19	歌唱技巧班	游湜芸	混合	週三 13:30~15:30	B05	甲骨文	沈愷	實體			
A20	輕鬆學攝影	周兆志	混合	週三 14:00~16:00	B06	書法	毛仁檢	實體	週四 9:30~11:30	2/2~ 6/15	
A21	一起來玩皂	陳淑鈴	實體		B07	中國傳統養生保健	黃正一	實體			
A22	瘦身排舞	周明璋	實體	週四 09:30~11:30	2/2~ 6/15	B08	輕鬆說英語(基礎)	葉美君	混合		
A23	身心營養與經絡保健實用班	賴治丞	混合			B09	花藝設計	中華花藝協會	實體		
A24	吃喝玩樂學英文	魏彩密	混合			B10	易天華~養生與運動	林笑容 司徒萍	實體		
A25	探索台灣~跟我去旅行	程嘉華	實體	B11		乘著飛羽與自然共舞	李明昆	實體	週五 9:30~11:30	2/3~ 6/16	
A26	傳統針灸經絡學	王中樞	實體	B12		陶笛	張群	實體			

南京校區:台北市南京東路5段29號3樓 報名專線:2767-8497 合辦單位:世界潘氏宗親總會						悅齡學苑~小班制、夜間課程 台北市三民路35巷9號2樓 報名專線:2756-5010						
代號	班名	指導老師	上課方式	上課時間	研習時間	代號	班名	指導老師	每堂費用	上課時間	研習時間	
C01	舞出活力~國標舞	鄭瑞龍	實體	週一 9:30~11:30	1/30~ 6/12	N01	伸展瑜珈	廖瑞美	200	週一 19:00~20:30	1/9~ 6/26	
C02	瑜珈	蔡慧玲	實體	週一 13:30~15:30		N02	素描	張文君	300	週一 19:00~21:00		
C03	樂活瑜珈學費2000元	蔡慧玲	實體	週二 10:00~11:30	1/31~ 6/13	N03	紓壓禪繞畫	吳珊儀	300	週一 19:00~21:00		
C04	瑜珈	蔡慧玲	實體	週二 13:30~15:30		N04	日本語基礎	陳立峰	200	週二 08:30~10:00		
華山校區:台北市忠孝東路1段150號2、3樓 報名專線:3322-1667 合辦單位:華山開心教室						N05	脊骨關節自我保健	黃國棟	200	週二 14:30~16:30	1/3~ 6/27	
J01	智慧型手機APP應用教學	陳仙妮	實體	採預約登記 個別開課		N06	運動傷害防護保健	李慶隆	250	週二 19:00~21:00		
J02	東洋演歌~日語歌曲教唱	莊瓊	混合	週一 9:30~11:30	1/30~ 6/12	N07	手機攝影	周兆志	350	週二 19:00~21:00		
J03	輕鬆學日語(基礎50音)	黃麗容	混合			N08	銀文創手作	高沁蘭	400	週二 18:30~21:30		
J04	紓壓禪繞畫	吳珊儀	混合			N09	太乙鬆筋養生回春	林志嵩	250	週二 18:30~20:30		
J05	經典西洋歌曲教唱	盧韻竹	混合			週一 13:30~15:30	N10	肌有氣	香蕉團隊	200		週二 19:30~21:00
J06	輕鬆說英語(基礎)	葉美君	混合	週一 14:00~16:00	N11	快樂學日本語	陳立峰	200	週三 08:30~10:00	1/4~ 6/28		
J07	太極神武功養生運動	楊美玉	實體	週三 09:30~11:30	N12	輕鬆學日本語	陳立峰	250	週三 10:10~12:10			
J08	油畫	張文君	混合	週三 10:00~12:00	2/1~ 6/14	N13	彩筆遊蹤~水彩	簡來喜	300			週三 09:30~12:30
J09	創意奇想插畫	高燕莉	混合			N14	皮拉提斯	陳雅婷	200			週三 14:30~16:00
J10	紓壓禪繞畫	吳珊儀	混合	週三 14:00~16:00	N15	日本語進階	陳立峰	250	週三 19:00~21:00			
J11	勁歌金曲~國台語歌曲教唱	莊瓊	混合	週四 9:30~11:30	2/2~ 6/15	N16	輕鬆說英語(基礎)	葉美君	250			週三 19:00~21:00
J12	西洋歌曲快樂頌	盧韻竹	混合	週五 10:00~12:00		2/3~ 6/16	N17	皮拉提斯	陳雅婷			200
J13	創藝素描	高燕莉	混合		N18		手機攝影	周兆志	350			週四 14:00~16:00
J14	歡樂色鉛筆繪畫	張文君	混合		N19		手機應用	專業團隊	350	週五 14:00~16:00		
中山校區:台北市新生北路2段101巷2號 報名專線:2542-0006 合辦單位:中山老人住宅中心						N20	揪愛唱歌	林騏維	250		週五 14:00~16:00	1/6~ 6/30
G01	華陀五禽之戲	林群超	實體	週五 09:30~11:30	2/3~ 6/16	N21	烏克麗麗彈唱	ZHAN	300			
						N22	陳氏太極拳(A)	陳群峰	250	週六 13:30~15:00	1/7~ 6/17	
						陳氏太極拳(B)		陳群峰	250	週六 15:30~17:00		
112年預防延緩失能失智團體輔療課程						112年社區宣導講座						
活動名稱		指導老師	上課方式	上課時間	研習時間	如何預防及延緩憂鬱及失智~賴治丞、郭念洛、林冠宇					4/15	
園藝團體輔療		何心慈	實體	週四 14:00~16:00	2/16~ 5/18	翻轉銀世代~郭念洛					7/29	
身心舒活團體輔療		賴治丞 郭念洛	實體	週二 14:00~16:00	4/11~ 7/11	預防老人財務剝削~王明聖					8/26	
藝術團體輔療		鄭如舜	實體	週四 14:00~16:00	6/1~ 9/14	「老」教會我們的事~賴治丞					9/30	
112年快樂玩桌遊						112年宏國校區健康養生公益講座						
活動名稱		活動時間				宣導全方位身心靈健康及養生保健常識為目的						
長者關懷陪伴桌遊		1月~12月每週二次				講座預定112年3月(4/11/18/25)進行,每週六上午9:30~11:30						