

老人社會大學 第63屆課程表

一、研習時間：111年2月7日起，至111年6月25日止，上課20週次，計40小時。

二、報名時間：即日起，週一至週六 9:00至17:00

三、研習費用：2,500元，上期舊生優惠100元

四、旁聽、單次研習費用：每學科(次)200元，攝影、旅遊班級(每次)400元

(僅限未額滿之課程)，先洽辦公室陳小姐報名

五、報名地點：僅接受現場報名，社大辦公室(台北市三民路35巷9號2樓)

六、入學資格：年滿18歲(60歲長者優先報名)，可跨區、跨縣市就讀

七、退費轉班規定：自報名後開學日前退所繳費用100%，開學後扣除報名之課程已上過週次退還費用，開學起至第三週可選擇轉班，第四週以後恕不受理轉班及退費。

八、有關報名相關資訊及詳細課程內容請參閱老人社會大學網站

<http://www.tau.tw/> 或電話洽詢 2756-5010 2766-4416

九、各校區開課班名、上課時間、日期如下：

校本部:台北市松山區三民路35巷9號2樓 報名專線:2756-5010				
代號	班名	指導老師	上課時間	研習時間
A01	身心營養與經絡保健實用班	賴治丞	週一(9:30~11:30)	
A02	水墨花鳥國畫	陳鳳珠		
A03	日本語上級(上級で學ぶ)	楊麗麗		

A04	勁歌金曲~國、台語歌曲教唱	莊瓊	週一(13:30~15:30)	111/02/07~06/20
A05	日本語初級(大家的日本語進階I)	楊麗麗		
A06	37式鄭子太極拳	曾克武		
A07	水墨花鳥國畫	陳鳳珠		
A08	油畫	張文君	週二(10:00~12:00)	111/02/08~06/21
A09	塑身美體~皮拉提斯	林儀雯	週二(09:30~11:30)	
A10	奇蹟英語	林水泳		
A11	東洋演歌~日語歌曲教唱	莊瓊	週二(12:00~14:00)	
A12	書法	陳衛曾	週二(13:00~15:00)	
A13	快樂玩攝影	周兆志	週二(14:00~16:00)	
A14	排舞入門	施壽登	週二(14:30~16:30)	
A15	外丹功(僅收清潔費500元)	魏海明	週三(09:00~10:30)	111/02/09~06/22
A16	肌球樂	黃晨文	週三(10:30~12:30)	
A17	勁歌金曲~國、台語歌曲教唱	莊瓊	週三(09:30~11:30)	
A18	歌唱技巧班	游湜芸	週三(13:30~15:30)	
A19	書法入門	龔朝陽	週三(14:00~16:00)	
A20	輕鬆學攝影	周兆志		
A21	瘦身排舞	魏美智		

A22	傳統針灸經絡學	王中樸	週四(09:30~11:30)	111/02/10~06/23
A23	吃喝玩樂學英文	魏彩密		
A24	探索台灣~跟我去旅行	程嘉華		
A25	神采歌唱	游湜芸	週四(13:30~15:30)	
A26	西洋歌曲快樂頌	盧韻竹		
A27	攝影藝術創作	劉福爾		
A28	肌力延展~肌有力、筋有力	林伶利	週五(09:30~11:30)	111/02/11~06/24
A29	瑜珈	蔡慧玲		
A30	東洋演歌~日語歌曲教唱	莊瓊		
A31	脊椎與四肢關節保健養生	黃國棟		
A32	瑜珈	蔡慧玲		
A33	樂在創皂~手工皂	陳淑娟		
A34	瑜珈	蔡慧玲	週六(10:00~12:00)	111/02/12~06/25
A35	花草園藝	鍾依婷		
A36	花漾手做~拼布	陳月滿		
A37	一起來玩皂	陳淑鈴		
A38	生活顯學~手機攝影教學	周兆志	預約報名滿10人立即開班 每週二晚上19:00~21:00	

每週四下午14:00~16:00

宏國校區:台北市光復北路191號B1 報名專線:2760-9339

合辦單位:財團法人林堉琪先生紀念基金會

代號	班名	指導老師	上課時間	研習時間
B01	身心營養與經絡保健實用班	賴治丞	週二(9:30~11:30)	111/02/08~06/21
B02	易經的哲學與運用	謝潔永		
B03	河洛易經姓名學	簡若安		
B04	棒棒肌	王雅諄	週三(9:30~11:30)	111/02/09~06/22
B05	甲骨文	沈愷		
B06	書法	毛仁檢		
B07	中國傳統養生保健	黃正一	週四(9:30~11:30)	111/02/10~06/23
B08	福慧紫微斗數	辜韋超		
B09	花藝設計	中華花藝協會		
B10	易天華~養生與運動	林笑容、司徒萍	週五(9:30~11:30)	111/02/11~06/24
B11	乘著飛羽與自然共舞	台北市野鳥協會		
B12	傷寒論	邱雅昌		

南京校區:台北市南京東路5段29號3樓 報名專線:2767-8497

合辦單位:世界潘氏宗親總會

代號	班名	指導老師	上課時間	研習時間
C01	肌動~香蕉&芭樂	黃晨文&游志倫	週一09:30~11:30	111/02/07~06/20
C02	瑜珈	蔡慧玲	週一13:30~15:30	
C03	樂活瑜珈 (學費2000元)	蔡慧玲	週二10:00~11:30	111/02/08~06/21
C04	瑜珈	蔡慧玲	週二13:30~15:30	
C05	太極拳暨太極氣功	陳沅萌	週三09:30~11:30	111/02/09~06/22
C06	美體塑身~皮拉提斯	林儀雯	週四09:30~11:30	111/02/10~06/23
C07	人生故事歡唱班(A)	王昀之	週四13:00~14:40	
C08	人生故事歡唱班(B)	王昀之	週四15:00~16:40	
C09	歡樂歌唱班	王昀之	週五09:30~11:30	111/02/11~06/24
C10	旅遊英文會話	魏彩密	週五13:30~15:30	

華山校區:台北市忠孝東路1段150號2樓、3樓 報名專線:3322-1667

合辦單位:華山開心教室

代號	班名	指導老師	上課時間	研習時間
J01	智慧型手機APP應用教學	陳仙妮	採預約登記個別開課	
J02	東洋演歌~日語歌曲教唱	莊瓊	週一09:30~11:30	111/02/07~06/20
J03	輕鬆學日語(基礎50音)	黃麗容		
J04	紓壓禪繞畫	吳珊儀		

J05	經典西洋歌曲教唱	盧韻竹	週一14:00~16:00	111/02/09~06/22
J06	中國瓷器與生活	陳荷婷	週三09:30~11:30	
J07	太極神武功養生運動	楊美玉		
J08	油畫	張文君	週三10:00~12:00	
J09	紓壓禪繞畫	吳珊儀	週三14:00~16:00	
J10	勁歌金曲~國、台語歌曲教唱	莊瓊	週四09:30~11:30	111/02/10~06/23
J11	奇蹟英語~魔法發音基礎班	林水泳		
J12	身心營養與經絡保健實用班	賴治丞		
J13	一起來玩皂	陳淑鈴	週四14:00~16:00	111/02/11~06/24
J14	西洋歌曲快樂頌	盧韻竹	週五09:30~11:30	
J15	歡樂色鉛筆繪畫	張文君	週五10:00~12:00	

民族校區:台北市民族西路105號4樓 報名專線:6617-8186

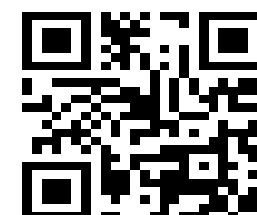
合辦單位:大龍老人住宅中心

代號	班名	指導老師	上課時間	研習時間
L01	日本語初級	劉玉燕	週一09:30~11:30	111/02/07~06/20
L02	日本語初級	劉玉燕	週一14:00~16:00	

中山校區:台北市新生北路2段101巷2號 報名專線:2542-0006

合辦單位:中山老人住宅中心

代號	班名	指導老師	上課時間	研習時間
G01	養生氣功	林群超	週二09:30~11:30	111/02/08~06/21
G02	華陀五禽之戲	林群超	週五09:30~11:30	111/02/11~06/24
111年預防失能(失智)團體輔療~免費課程				
班名	指導老師	上課時間	研習時間	
音樂輔療	林歆敏	週三13:00~15:00	111/02/16~4/20	
園藝輔療	何心慈	週二13:30~15:30	111/04/12~6/14	
樂齡全能活力健康操	黃晨文	週四10:00~12:00	時間另行公佈	
藝術輔療	鄭如舜	週四14:00~16:00	111/05/05~07/07	



增廣見聞

快樂交友

活出精采

亮麗人生

