

老人社會大學 第60屆課程表

- 一、研習時間：109年2月3日起，至109年6月20日止，上課20週次，計40小時。
- 二、報名時間：即日起 報名費用2,200元，108年12月31日前報名可享每一學科優惠100元，舊生再優惠100元
- 三、退費轉班規定：自報名後開學日前退所繳費用100%，開學後扣除報名之課程已上過週次(每週次110元)退還費用
開學起至第四週可選擇適應性轉班，第六週以後恕不受理退費
- 四、報名地點：台北市三民路35巷9號2樓及各校區
- 五、各校區開課班名、上課時間、日期如下；有關報名相關資訊及詳細課程內容，請參閱老人社會大學網站
<http://www.tau.tw/> 或電話洽詢 TEL: 2756-5010及各校區聯絡

校本部：					宏國校區:台北市光復北路191號B1 TEL:2760-9339 合辦單位：財團法人林境琪先生紀念基金會							
台北市三民路35巷9號2樓（健安新城） TEL:2756-5010												
代號	班名	指導老師	上課時間	開課	代號	班名	指導老師	上課時間	開課			
A01	身心營養與經絡保健實用班	賴治丞	週一 09:30~11:30	109年2/3	B01	身心營養與經絡保健實用班	賴治丞	週二 09:30~11:30	109年2/4			
A02	水墨花鳥國畫	陳鳳珠			B02	紓壓禪繞畫(基礎入門班)	吳珊儀					
A03	日本語中級躍進中級第3課~	楊麗麗	B03		河洛易經姓名學(師資班)	簡若安						
A04	勁歌金曲國、台語歌曲教唱	莊瓊	週一 13:30~15:30		109年2/5	B04	太極神武功養生運動	楊美玉	週三 09:30~11:30	109年2/6		
A05	日本語初級基礎(四)加油日本語第32課~	楊麗麗				B05	甲骨文	沈愷				
A06	37式鄭子太極拳	曾克武				B06	書法	毛仁儉				
A07	水墨花鳥、山水國畫	陳鳳珠				B07	中國傳統養生保健	黃正一				
A08	日本語初階第7課~	蔡蕙如	週二 09:30~11:30		109年2/4	B08	福慧紫微斗數	辜韋超	週四 09:30~11:30	109年2/7		
A09	塑身美體~皮拉提斯	林儀雯		B09		花藝設計	中華花藝協會					
A10	日本語進階(一)大家的日本語第33課~	陳立峰		B10		易天華~養生與運動	林笑容 司徒萍					
A11	魔法英語	林宗霖		B11		乘著飛羽與自然共舞	台北市野鳥學會					
A12	油畫	張文君		B12		陶笛(進階班)	張群					
A13	日本語上級	蔡蕙如		南京校區：台北市南京東路5段29號3樓 (23巷進入) 電話:2767-8497 合辦單位:世界潘氏宗親總會								
A14	東洋演歌~日語歌曲教唱	莊瓊		週二 12:00~14:00		109年2/3	C01	健康律動肚皮扭一扭	繆美玲	週一 09:30~11:30	109年2/4	
A15	專題攝影	周兆志		週二 13:30~15:30			C02	瑜珈	蔡慧玲			
A16	書法	龔朝陽	週二 14:30~16:30	C03	樂活瑜珈 學費1700元		蔡慧玲	週二 10:00~11:30	109年2/5			
A17	精準手面相	謝潔永	週三 09:00~10:30	C04	瑜珈		蔡慧玲					
A18	外丹功(僅收清潔費500元)	魏海明等	週三 09:30~11:30	109年2/5	C05		太極拳暨氣功	陳沅盟	週三 09:30~11:30	109年2/6		
A19	勁歌金曲國、台語歌曲教唱	莊瓊			C06		塑身美體~皮拉提斯	林儀雯				
A20	傷寒論臨床應用	邱雅昌			C07		排舞	林施壽登				
A21	易經卜卦實例解析	廖家鶴			C08		體型雕塑~皮拉提斯	林儀雯				
A22	繪畫創作(寫生班)	吳俊學			週三 13:30~15:30	109年2/6	華山校區：台北市忠孝東路1段150號2、3樓 TEL: 3322-1667 合辦單位:台灣華山開心協會					
A23	姓名學	簡若安					J01	手機教學	陳仙妮	採預約登記個別開課		
A24	歌唱技巧基礎班	游湙芸					J02	東洋演歌~日語歌曲教唱	莊瓊	週一 09:30~11:30	109年2/3	
A25	輕輕鬆鬆學攝影(進階)	周兆志					J03	紓壓禪繞畫	吳珊儀			
A26	瘦身排舞	魏美智	週四 09:30~11:30	109年2/4			J04	經典西洋歌曲教唱	盧韻竹	週一 14:00~16:00	109年2/5	
A27	傳統針灸經絡學	王中樞					J05	五體書法、篆刻藝術	張禮權			
A28	吃喝玩樂學英文	魏彩密					J06	歌唱技巧基礎班	游湙芸			
A29	日本語中級	蔡蕙如					J07	樂在創皂~手工皂	陳淑娟			
A30	探索台灣~跟我去旅行	程嘉華			J08	勁歌金曲國、台語歌曲教唱	莊瓊	週四 09:30~11:30	109年2/6			
A31	西洋歌曲快樂頌	盧韻竹			週四							

A32	神采歌唱	游湜芸	13:30~15:30	
A33	攝影藝術創作	劉福爾	週四 14:00~16:00	
A34	瑜珈	蔡慧玲		109年2/7
A35	東洋演歌~日語歌曲教唱	莊瓊	週五 09:30~11:30	
A36	脊椎與四肢關節~ 保健養生	黃國棟等		
A37	快樂健康保健操	林伶利		
A38	流行歌謠快樂唱	蘇麗文	週五 12:00~14:00	
A39	瑜珈	蔡慧玲	週五 13:30~15:30	
A40	陶笛	張群		
A41	旅遊英文會話(初級)	魏彩密	週五 14:00~16:00	
A42	瑜珈	蔡慧玲	週六 10:00~12:00	109年2/8
A43	花草園藝	游秋玲		
A45	繪畫創作 壓克力彩/粉彩	吳俊學	週六 13:30~15:30	
A46	日本語基礎發音班	劉馨樞		
A47	花樣手作~拼布	陳月滿		
健康校區：台北市健康路317號1樓 TEL:2768-5636				
代號	班名	指導老師	上課時間	開課
E01	活力律動肚皮舞	林美智	週二 09:30~11:30	109年2/4
E02	37式鄭子太極拳(進階班)	曾克武	週四 14:00~16:00	109年2/6
內湖校區：台北市內湖區成功路3段82號2樓 電話:2782-2828				
代號	班名	指導老師	上課時間	開課
D01	書法	龔朝陽	週四 14:00~16:00	109年2/6

J09	精準易經姓名學	謝潔永	週四 14:00~16:00	109年2/6
J10	輕鬆學攝影(基礎班)	周兆志		
J11	西洋歌曲快樂頌	盧韻竹	週五 09:30~11:30	109年2/7
J12	斗數星象學	許演隆	週五 14:00~16:00	
民族校區：台北市民族西路105號4樓 TEL: 6617-8186				
代號	班名	指導老師	上課時間	開課
L01	日本語初級 大地初級第四冊第37課開始	劉玉燕	週一 09:30~11:30	109年2/3
L02	日本語初級 大地初級第三冊第29課開始	劉玉燕	週一 14:00~16:00	
L03	日本語初級 文化初級日本語1	陳立峰	週二 14:00~16:00	109年2/4
L04	烏克麗麗	詹沁 (月△)	週三 09:30~11:30	109年2/5
L05	油畫基礎班	張文君		
L06	繪畫創作(素描班)	吳俊學	週三 14:00~16:00	
L07	歡樂色鉛筆繪畫	張文君	週五 09:30~11:30	109年2/7
中山校區：台北市新生北路二段101巷2號 TEL:2542-0006				
代號	班名	指導老師	上課時間	開課
G01	人像面面觀	許演隆	週一 14:00~16:00	109年2/3
G02	養生氣功	林群超	週二 09:30~11:30	109年2/4
G03	華佗五禽之戲	林群超	週五 09:30~11:30	109年2/7
板橋校區：新北市板橋區四川路2段58號(實習大樓4樓60417教室) 電話:2570-3329 合辦單位：台北市神采飛揚長青協會				
代號	班名	指導老師	上課時間	開課
F01	身心營養與經絡保健實用班	賴治丞健 康團隊	週三 09:30~11:30	108年11/6



老人社會大學

竭誠邀請您參加

