

國內疫情升溫，為了強化防疫量能及韌性，指揮中心今日也宣佈了多項最新防疫措施指引，希望減輕醫療體系負擔，未來醫療量能會投放在中重症的患者上，輕症或無症狀者可能得「自己照顧自己」。中央流行疫情指揮中心宣布：密切接觸者匡列以同住親友為原則，解除隔離條件也修正放寬，非中重症患者改為7天後解隔，居家照護者距發病日或採檢日7天後，無需採檢直接解隔。主要就是為了讓輕症者減少醫療時間，避免消耗醫療量能，讓醫療體系專注在治療中重症患者上。

確診個案解隔條件修訂摘要

本條件適用對象：檢驗陽性日為5/8起之確診者，不回溯適用5/8前檢驗陽性者

場所	解隔條件修訂摘要
居家照護	距發病日或採檢日 已達7天 ， 無須採檢直接解隔 ，並進行7天自主健康管理
醫院 加強版集檢所 加強版防疫旅館	輕症確診隔離條件：無症狀或症狀緩解，且： 1. 兩次快篩陰性 ，或距發病/採檢達5天一次快篩陰性 2. 距發病日或採檢日 已達7天 ， 無須採檢直接解隔 符合以上任一條件，解隔並進行7天自主健康管理 註： ◆上述快篩限醫事人員執行，醫事人員得自採 ◆輕症解隔以快篩為原則，因故無法快篩則以PCR採認
中重症住院患者	解隔改1次PCR： 症狀緩解且追蹤 1次(原為2次且須滿10天) PCR陰性或Ct≥30，可轉出隔離/專責病房

詳細內容請見最新版「嚴重特殊傳染性肺炎確診個案處置及解除隔離治療條件」(更新中)

5月8日0時起

調整密切接觸者匡列原則

原匡列居家隔離對象

- ◆ 同住親友
- ◆ 同班同學
- ◆ 同辦公室或同工作場域密切接觸同事(九宮格)

調整後新制

居家隔離對象

同住親友

住宿學生同寢室友比照辦理

自主應變對象

- ◆ 同班同學
- ◆ 同辦公室或同工作場域密切接觸同事(九宮格)

居家隔離對象

- ◆ 「確診個案自主回報系統」現可填至多10位同住家人，可依地方需求調增。
- ◆ 取消居家隔離者之電子圍籬管制，惟確診個案及居家檢疫對象，仍維持電子圍籬。
- ◆ 請地方政府積極協助提供隔離期間必要生活物資，避免居家隔離者外出。

自主應變對象

- ◆ 職場與學校接觸者，以不疫調匡列、不開立居家隔離通知書為原則（自實施日起舊案同步適用新制）
- ◆ 應依「企業因應嚴重特殊傳染型肺炎（COVID-19）疫情持續營運指引」採自主應變措施，包括依感染風險程度實施防疫假、停課等。
- ◆ 若縣市政府評估仍有針對前開對象開立居家隔離通知書必要，應於三日內提報計畫書與指揮中心評估。

2022/05/07 中央流行疫情指揮中心

機關(構)及事業單位之密切接觸者

返回職場工作應變建議方案

5月8日0時起，同辦公室或同工作場域密切接觸同事不匡列居隔各機關、機構及事業單位(醫療或長照機構不適用)出現確診個案時，應依其「持續營運計畫」採取「自主應變措施」

- ◆ 出現確診者，依下列原則進行風險評估，並啟動相關處置，以維護職場安全
 - ◆ 是否為高感染風險者*(在無適當防護下，曾於24小時內累計大於15分鐘面對面之接觸)
 - ◆ 是否有症狀
 - ◆ 是否已完成COVID-19疫苗追加劑接種達14天(含)以上
- ◆ 高風險：
 - ◆ 有症狀抗原快篩
 - ◆ 無症狀已接種3劑滿14天—持續工作、健康監測至最後接觸滿7日、有症狀快篩
 - ◆ 無症狀未完整接種—自我隔離/居家辦公3天(若持續工作上班前每1-2天執行抗原快篩至最後接觸滿7日)、有症狀快篩
- ◆ 低風險：
 - ◆ 有症狀抗原快篩
 - ◆ 無症狀持續工作

2022/05/07

中央流行疫情指揮中心

電子圍籬今起全面退場？錯！不想被罰 100 萬快看懶人包

中央流行疫情指揮中心表示，接下來將著重照顧好確診者、輕重症分流，因此自今(5/8)零時起，密切接觸者匡列改以同住親友為原則，同班同學和同辦公室或同工作場域密切接觸同事採自主應變，居家隔離者的電子圍籬管制也同步取消。另輕症確診的解除隔離條件也自今起放寬，無論是輕症居家照護，或在醫院、加強版集中檢疫所、加強版防疫旅館，原本要距發病日或採檢日滿 10 天後自動解隔，現在改為滿 7 天自動解隔，並進行自主健康管理 7 天。

針對密切接觸者匡列、取消電子圍籬適用對象、輕症者解隔條件等新規定，《蘋果新聞網》整理 5 個須特別注意的 QA，好讓讀者可以很快清楚瞭解。

Q1：新制上路後，同班同學或職場密切接觸的同事確診，我不再需要居家隔離？

A：是的，從今起，僅同住親友、大學生同住室友才會被匡列為密切接觸者須居隔 3+4，「確診個案要自主回報」最多可以填 10 位同住家人，可依地方需求調增。

Q2：之前被匡列密切接觸者，正在執行居隔 3+4 的同班同學或同事，可否適用新制？

A：可以，因密切接觸者傳染他人風險有限，自今起，舊案同步適用新制，可直接解隔。

Q3：我在 5/7 採檢確診輕症，可否適用新制、居家照護滿 7 天自動解隔？

A：不行，得採舊制、滿 10 天才自動解隔。指揮中心說明，與密切接觸者傳染風險相比，確診者感染他人的機率仍較高，因此密切接觸者即起可依新制解隔，確診者則須檢驗陽性日從今算起才適用新規定。

Q4：電子圍籬是全面取消嗎？

A：沒有，只有密切接觸者居隔的電子圍籬取消，輕症在家照護者和居家檢疫者仍受電子圍籬管制，若違規外出，將依照「傳染病防治法」及「嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例」規定，居隔者擅自外出或其他違規情節，可處 20 萬至 100 萬元罰鍰。

Q5：居家隔離期間若快篩陽性，該怎辦？

A：1. 不可外出，使用「健康益友」APP 或聯繫所轄衛生局安

排，透過遠距醫療或視訊方式由醫師確認快篩結果進行評估且通報。

2. 後續由地方政府衛生局依「確診個案收治分流原則」，請個案於住家或其他指定處所進行居家照護或隔離治療。
3. 民眾或評估醫師對於快篩陽性結果如未有共識或有疑義，仍可通知衛生局安排 PCR 採檢。

兒童若有這 3 項特點「100%確診了」醫師：該考慮限制社交

1. 高燒+接觸確診者+家用快篩陽性= 100% PCR 陽性
2. 高燒+ 家用快篩陽性= 接近 100 % PCR 陽性
3. 兒童病人常有高燒症狀，體溫燒到超過 40 度以上不算少見，通常 48-72 小時內會退燒，發燒超過 48 小時後，即使沒有完全退燒，最高溫度逐漸降低，發燒間隔逐漸拉長。
4. 突然熱痙攣發作的孩子，要高度懷疑是新冠肺炎。
5. 尚未遇到真正中重症兒童病例，但遇到一些因為高燒、嘔吐無法進食和服藥的輕症兒童，不一定需要住院，但需要輸液治療。
6. 台中地區一般常規醫療沒有明顯的醫療排擠效應，但兒童急診三級檢傷候診時間拉長，一、二級檢傷不受影響；四、五級檢傷，如有輕微症狀加上家用快篩陽性、到急診欲採檢 PCR 病人候診時間將最久。

快篩陽性怎麼辦

自5/12起

居家隔離

自主防疫

居家檢疫



透過遠距或視訊方式
由醫師確認快篩結果
進行評估且通報

如對快篩陽性結果未有共識或疑義，仍可通知衛生局安排PCR採檢

其他民衆

請佩戴口罩，並禁止搭乘大眾交通工具，可透過自行開車、騎車、步行或家人親友接送(雙方全程佩戴口罩)等方式，將陽性快篩試劑以密封包裝，前往社區採檢院所進行PCR檢測，或依地方政府衛生局訂定快篩陽性就醫流程處置。