

文南里社區關懷據點 2023年10月 健康促進表

時間	日期	星期一	星期三	星期五
		10月2日	10月4日	10月6日
9:30 11:30	課程	心血管保健	高齡延緩失能模組-3	音樂輔療
	教師	杏一 徐詠俊講師	王麗君老師	郭怡蘭老師
中午		共餐	共餐	共餐
時間	日期	10/9	10/11	10/13
9:30 11:30	課程	雙十聯假	高齡延緩失能模組-3	人生聚寶盆
	教師		王麗君老師	大光寺團-李旻燦講師
中午			共餐	免帶餐盒共餐
時間	日期	10/16	10/18	10/20
9:30 11:30	課程	蝶谷巴特藝術手作	高齡延緩失能模組-3	舞動.動滋動滋
	教師	法鼓山-李素梅老師	王麗君老師	林秀霞老師
中午		共餐	共餐	共餐
時間	日期	10/23	10/25	10/27
9:30 11:30	課程	小故事大啟示 09:30-10:30	高齡延緩失能模組-3	歌謠律動
	教師	慈濟團隊		王麗君老師
中午		共餐	共餐	共餐
時間	日期	10/30	11/1	11/3
9:30 11:30	課程	讀數123動動腦	高齡延緩失能模組-3	
	教師	護家協會 林志忠 陳美麗老師	王麗君老師	
中午		共餐	共餐	共餐
14:00 17:00	健促	桌遊	卡拉歡唱	茶敘
		郭怡蘭志工	李羽臻志工	郭怡蘭志工

資源回收工作、落實垃圾減量；清除孳生源、杜絕登革熱；支持節能減碳，文南社區與您一同愛地球!! 推動社區服務站、加強社區福利、社區安全、社區環保環境
文南里社區理事長 里長陳清泉0932-801-419 暨關懷據點志工團隊 敬邀